O.J.D.: 166965
E.G.M.: 692000
Tarifa: 3180 €
Área: 226 cm2 - 20%

LA VANGUARDIA

Fecha: 20/05/2014
Sección: TENDENCIAS
Páginas: 28

Las dietas poco saludables son más dañinas que el tabaco, según la OMS

CELESTE LÓPEZ
Madrid

Es el grito de la impotencia, el grito de alguien que ve cómo la salud de la mayoría de los ciudadanos se deteriora a pasos agigantados por seguir una dieta dañina sin que las autoridades competentes hagan nada para remediarlo. Se trata del relator especial de la ONU sobre el derecho a la alimentación, Olivier de Schutter, quien ayer aseguraba que "las dietas poco saludables son ahora una mayor amenaza para la salud mundial que el tabaco". Y reclamó que "así como el mundo se unió para regular los riesgos del tabaco, debe ser aprobado ahora un convenio marco sobre las dietas adecuadas".

¿A qué se refiere De Schutter? Pues a poner coto a esos alimentos elaborados con productos que se han demostrado claramente dañinos para la salud como las grasas saturadas, la sal o el azúcar y, muy especialmente con la llamada comida basura, con el objetivo claro de parar la pandemia de la obesidad (ya ni se menciona el sobrepeso), la hipertensión, el colesterol, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes... Nos va mucho en ello, asegura.

La contundencia de Olivier de Schutter se justifica en que ninguna de sus recomendaciones anteriores han sido escuchadas. Él fue el autor de un informe sobre nutrición en el año 2012 y pese a alertar de los problemas de la inacción, sus palabras han caído en saco roto. "Han pasado dos años desde mi informe sobre la nutrición y el derecho a la alimentación, y diez años desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzara su estrategia mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud. Sin embargo, la obesidad sigue avanzando, y la diabetes, las enfermedades cardiacas y otras complicaciones de salud. Las señales de advertencia no están siendo escuchadas", señaló ayer.

En ese informe, proponía cinco acciones para atajar los problemas de la obesidad y las dietas poco saludables, como gravar productos no saludables; regular los alimentos ricos en grasas saturadas, sal y azúcar; adoptar medidas contra la publicidad de comida basura; revisar los equivocados subsidios agrícolas que hacen ciertos ingredientes más baratos que los demás, y apoyar la producción local para que los consumidores tengan acceso a alimentos sanos, frescos y nutritivos.

Poco o nada se ha hecho en este terreno, se lamenta el relator de la ONU, quien está convencido de que "los intentos de promover una alimentación sana sólo funcionarán si se arreglan los sistemas alimentarios que los sustentan". A su juicio, "los gobiernos se han centrado en el aumento de la disponibilidad de calorías, pero han sido indiferentes a qué tipo de calorías, a qué precio, cuáles se ponen a disposición y la forma en que se comercializan".

El relator de la ONU pide gravar productos perjudiciales y regular la publicidad de la comida basura

De Schutter defiende el derecho a la alimentación, pero más allá de la ingesta de calorías, basado en garantizar una vida satisfactoria.●