

Nuevas vías farmacológicas frente a la diabetes tipo 2

MEDICINA

El 56 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que concluye hoy en Valencia, ha dedicado varias sesiones a la diabetes tipo 2 y a las novedades sobre su abordaje. Según ha señalado Manel Puig, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Germans Trias i Pujol, de Barcelona, en los próximos años serán de gran interés los tratamientos dirigidos a controlar no solamente la glucemia sino también otros trastornos asociados. Y, dentro de ellos, una novedad relevante en el trata-



Juan Girbés, presidente del congreso, y Albert Lecube, coordinador del Grupo de Trabajo de Obesidad.

miento integral son los inhibidores del transportador de sodio-glucosa tipo 2.

Por otro lado, Juan Girbés, presidente del comité organi-

zador, ha señalado que "en los últimos años se ha avanzado mucho en la comprensión de las enfermedades endocrino-metabólicas, pu-

diendo, entre otras cosas, hacer diagnóstico genético de enfermedades hereditarias como las patologías endocrinas múltiples".

Los inhibidores de SGLT-2 abren nuevas vías frente a la diabetes

Además de facilitar el control de la glucemia, ayudan a perder peso

El Congreso Nacional de la SEEN expone las novedades terapéuticas



Manuel Puig, jefe de Endocrinología del Hospital Germans Trias i Pujol.

VALENCIA
ENRIQUE MEZQUITA
dmredaccion@diariomedico.com

El 56 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que concluye hoy en Valencia, ha puesto especial énfasis en la diabetes tipo 2 y las novedades sobre su abordaje. Según ha señalado Manel Puig, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Germans Trias i Pujol, de Barcelona, en los próximos años serán de gran interés los tratamientos dirigidos a controlar no solamente la glucemia sino también

otros trastornos asociados. Y, dentro de ellos, una novedad relevante en el tratamiento integral son los inhibidores del transportador de sodio-glucosa tipo 2 (SGLT-2).

Puig ha señalado que "uno de los grandes problemas de esta enfermedad es la alta agregabilidad de otras condiciones -hipertensión, hiperlipemia, obesidad...-, que fundamentalmente están interrelacionadas causalmente. Y este nuevo tipo de tratamiento, que se administra por vía oral, además de facilitar el control glucémico (con des-

centos de HbA1c de aproximadamente un 1 por ciento), mejora la tensión arterial y condiciona una cierta pérdida de peso, ya que su mecanismo de acción consigue que se pierdan calorías al no reabsorberlas a nivel urinario".

Además, ha dicho que "no presentan riesgo de hipoglucemias", aspecto especialmente significativo porque cada episodio "puede triplicar el gasto medio del tratamiento de un paciente con diabetes tipo 2".

En este sentido, el especialista también ha resalta- do la importancia de que la

Administración aprecie el coste del abordaje de esta patología en su totalidad: "No es cuestión del coste del fármaco en sí, sino que debemos tener en cuenta que si, por ejemplo, nos decantamos por uno más barato y ello supone más ingresos, el gasto final acaba siendo superior, sin tener en cuenta, además, el menoscabo personal para el paciente".

MOTIVOS DE OPTIMISMO

Si bien existe aún mucho camino por recorrer y la enfermedad cardiovascular sigue siendo la primera causa de mortalidad en las personas

con diabetes tipo 2, el experto ha hecho hincapié en que algunos estudios apuntan a que "la tasa de mortalidad en estos pacientes por motivos cardiovasculares empieza a asemejarse a la que se presenta en población sin

diabetes tipo 2, lo que se debe al control cada vez más temprano y eficaz de trastornos asociados a esta enfermedad".

En esta misma línea, ha incidido en la importancia de continuar esforzándose en la prevención primaria, que se ha convertido en "un enorme reto". En su opinión, "por muchos mensajes que demos, la población sigue presentando tasas de obesidad que no acaban de controlarse; y la respuesta personal a los consejos y hábitos saludables es heterogénea".

No obstante, y aunque las tasas de respuesta a tratamientos no farmacológicos "no suelen ser muy brillantes", es fundamental seguir insistiendo en promover estilos de vida saludables.

Alrededor de tres millones de personas padecen diabetes tipo 2 en España. Se estima que entre el 6,3 y el 7,4 por ciento del presupuesto del Sistema Nacional de Salud se dedica a la atención de estos pacientes y que las complicaciones y las hipoglucemias incrementan hasta cuatro veces el coste.

Avances en la patología endocrino-metabólica

VALENCIA
E.M.
dmredaccion@diariomedico.com

El Congreso de la SEEN ha ofrecido una amplia panorámica de las patologías y situaciones que afectan a la especialidad. Juan Girbés, presidente del comité organizador, ha señalado que "en los últimos años se ha avanzado mucho en la comprensión de las enfermedades endocrino-metabólicas, pudiendo, entre otras cosas, hacer diagnóstico genético de enfermedades hereditarias como las patologías endocrinas múltiples, y de otros procesos, como las diabetes monogénicas".

Ante el metabolismo mineral y óseo, ha comentado que "disponemos de nuevas pruebas diagnósticas y de tratamientos novedosos de dos enfermedades muy prevalentes, osteoporosis e hiperparatiroidismo, que nos permiten ofrecer terapias que se adapten a sus circunstancias".

En otras áreas, como los tumores hipofisarios, "se han desarrollado productos que permiten controlar la enfermedad en los casos que no se han curado completamente tras la intervención quirúrgica".

En el congreso también se ha debatido la relación de la obesidad con otros fe-



Juan Girbés, presidente del congreso, y Albert Lecube, coordinador del Grupo de Trabajo de Obesidad.

nómenos. En este sentido, Albert Lecube, coordinador del Grupo de Trabajo de Obesidad de la SEEN, ha apuntado que "la obesidad es una causa reconocida de infertilidad", además de re-

cordar que, "en los casos extremos, mujeres que consiguen una importante pérdida de peso mediante cirugía de la obesidad quedan gestantes con mayor facilidad".

Lecube también se ha pronunciado sobre las dietas hiperproteicas: "Hay que alejarse de cualquier dieta que nos quiera hacer creer que perder peso es un empeño fácil".