



Una de cada tres personas en el mundo sufre de sobrepeso u obesidad

Un estudio publicado por The Lancet revela que 2.100 millones de habitantes del planeta tienen un índice de masa corporal superior a 25

EDURNE MARTÍNEZ

MADRID. Un tercio de la población mundial, o lo que es lo mismo, 2.100 millones de personas, tienen sobrepeso u obesidad. Así lo asegura un informe realizado por el Instituto de Medición y Evaluación Sanitaria (IHME) y publicado por la revista científica The Lancet, que revela además que ningún país ha conseguido reducir sus niveles de obesidad en los últimos 33 años. Para llevar a cabo el estudio, los investi-

gadores analizaron 188 países y constataron que el aumento de las tasas de obesidad a escala mundial durante las últimas tres décadas ha sido sustancial y generalizado, lo que supone un gran problema de salud pública tanto para los países desarrollados como para los que están en vías de desarrollo. El estudio 'El aumento a nivel mundial, regional y nacional del sobrepeso y la obesidad en adultos entre 1980 y el 2013: un análisis sistemático para el estudio del peso como enfermedad global en 2013' asegura que el número de personas con sobrepeso y/u obesidad en el mundo se incrementó de 857 millones en 1980 hasta los 2.100 millones el año pasado.

Una persona con sobrepeso es aquella cuyo índice de masa corporal (IMC) -el peso en kilos entre la

Más del 40% de los niños españoles tiene exceso de peso

En el Día Nacional de la Nutrición, la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aecosan) presentó el estudio 'Aladino', que asegura que el 44,5% de los jóvenes de entre 6 y 9 años en España tiene sobrepeso. Entre los motivos principales destacan los malos hábitos en la alimentación como no desayunar y pasar demasiado tiempo viendo la televisión o jugando a la videoconsola, un «ocio sedentario» que les aleja del ejercicio, como explicó el doctor Juan José Díaz.

altura al cuadrado- sea igual o superior a 25 pero inferior a 30, ya que a partir de esa cifra se considera que se trata de un problema de obesidad. El informe asegura que las tasas de sobrepeso y obesidad en adultos han aumentado tanto en hombres (del 29% al 37%) como en mujeres (del 30% al 38%). «La obesidad es un problema que afecta a personas de cualquier edad, cualquier nivel de ingresos y en cualquier parte del mundo», asegura el doctor Christopher Murray, director del IHME. La obesidad seguirá aumentando a medida que se incrementan los ingresos de los países con un bajo nivel de desarrollo, a no ser que se tomen medidas urgentes para hacer frente a esta «crisis de salud pública», como la denomina Murray.

Estados Unidos y China

Por países, el que mayor proporción de personas con obesidad tiene en el mundo es Estados Unidos (13%). Por detrás se sitúan China, India, Rusia, Brasil, México, Egipto, Alemania, Pakistán e Indonesia. Entre estos diez países conforman más del 50% de los 671 millones de obesos del mundo. Un hecho preocupante, según el informe, es que entre 1980 y el 2013 ha aumentado en un 50% el número de niños y adolescentes con obesidad. El año pasado, más del 22% de las chicas y el 24% de los chicos que viven en países desarrollados tenían sobrepeso u obesidad. En los países en vías de desarrollo representan el 13% los de ambos sexos.

«Es muy alarmante el aumento de los jóvenes con obesidad porque detrás hay efectos en la salud como los problemas cardiovasculares, la diabetes o diferentes tipos de cáncer», explica la coautora del estudio, Marie Ng. Además, mientras que el porcentaje de personas con sobrepeso u obesidad ha aumentado a escala global en los últimos treinta años, en los países desarrollados el incremento que se produjo desde 1980 y se aceleró en 1992 comenzó a reducirse desde el año 2002. En el 2013 las mayores tasas de sobrepeso y obesidad correspondieron a países de Oriente Medio y del Norte de África.

El estudio asegura además que en el 2010 la obesidad y el sobrepeso fueron la causa de 3,4 millones de muertes en el mundo, la mayoría por enfermedades derivadas como las cardiovasculares. La investigación concluye indicando que si no se controla este problema global, la esperanza de vida podría comenzar a descender.



Un niño con obesidad, en una clase de gimnasia. :: R. C.