



Optimismo ante el futuro de la cirugía de diabetes 2

H. SALUD

El Colegio de Médicos de Zaragoza acogió el pasado 19 de mayo una jornada sobre la cirugía de la diabetes tipo 2, dirigida al colectivo médico de Zaragoza. Las charlas fueron moderadas por Juan Ferrando Vela, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Royo Villanova y presidente entrante de la Sociedad de Medicina Interna de Aragón, Navarra, Rioja y País Vasco.

El primero en intervenir fue Joaquín Resa, coordinador de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabolismo en Clínica Montpellier de Zaragoza y considerado uno de los impulsores de la cirugía metabólica. Resa empezó con una descripción de lo que significa este tipo de cirugía, que hasta ahora solo se realizaba a pacientes con obesidad mórbida y que también puede realizarse a pacientes con 15 kilogramos de sobrepeso. Resa mostró cómo diferentes técnicas quirúrgicas actúan sobre la ingesta, la absorción de azúcares y grasas, y sobre diversos mecanismos hormonales que mejoran la producción de insulina y la actividad de esta en las células.

«A medida que vamos analizando los resultados en el tiempo vamos observando que estamos cumpliendo nuestros principales objetivos: resolver la diabetes dejando todo tipo de medicación y disminuir la mortalidad evitando eventos cardiovasculares», afirmó.

Marta Monreal, endocrinóloga del hospital Miguel Servet, predijo que la evolución de la diabetes será una auténtica epidemia en el futuro, destacó la progresión de esta enfermedad y la complejidad fisiológica a la que se enfrentan los facultativos al tratarla.

Finalmente, la jornada abordó la forma de evaluar esta cirugía, asunto que trató el catedrático Mariano Martínez Diez, jefe de servicio de Cirugía del Hospital Clínico. Según Martínez, el éxito de esta cirugía contrasta con la imposibilidad de resolución de la diabetes mediante fármacos, por lo que le augura un buen futuro.