O.J.D.: 21711
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 1120 €
Área: 375 cm2 - 50%

CORREOFARMACEUTICO
Farmacia & Industria

Fecha: 02/06/2014
Sección: ESPECIAL
Páginas: 4

Hay que hacer más, pero lo que se hace va por el buen camino

'D-Valor', 'conSigue' y 'Adhiérete' son tres grandes proyectos que revelan la importancia del papel educador de la farmacia y del SFT de los crónicos

JOANNA GUILLÉN VALERA
joanna.guillen@correofarmaceutico.com

La farmacia española se mueve y trabaja para mejorar la atención al paciente. Muestra de ello son los numerosos programas que han nacido en los últimos años centrados en el uso racional de los medicamentos y, fundamentalmente, en el apoyo al crónico polimedicado. Todos los expertos consultados por CF coinciden en afirmar que éste es el que perfil de paciente que, por sus características, necesita más ayuda de la farmacia. "Aunque, en principio, cualquiera que utilice medicamentos puede beneficiarse del farmacéutico, la ayuda más útil, costosa y la que puede disminuir de forma más drástica los costes y el sufrimiento humano es la que el farmacéutico realiza a los crónicos y polimedicados", señala Manuel Machuca, presidente de la Sociedad Española de Optimización de la Farmacoterapia.

"Ellos representan uno de los principales colectivos objetivo de las políticas sanitarias de nuestro país y que demandan nuevos servicios profesionales como es el de seguimiento farmacoterapéutico (SFT), tanto cuantitativamente, por el gran número de pacientes, como cualitativamente, por tener unas características diferenciales y contribuir de manera importante al gasto en medicamentos", señala a CF Ana Aliaga, secretaria del Consejo General de COF.

LOS PACIENTES LOS RECLAMAN

Los responsables de las asociaciones de pacientes también están de acuerdo con esta idea (ver págs. 18 y 19 de este suplemento). Sergi Blancafort, responsable de Formación de la Fundación Josep Laporte, cree que "el farmacéutico, como experto en el medicamento, aporta mucho a los pacientes crónicos con el autocuidado y, sobre todo, en materia de alfabetización en salud".

CONGRESO DE SEFAC Un estudio señala que ejercitar la mente es muy eficaz

Más capacidad cognitiva en demencia senil gracias a la educación en botica

JOANNA GUILLÉN VALERA
joanna.guillen@correofarmaceutico.com
La educación sanitaria ofrecida por el farmacéutico comunitario y centrada en la realización de ejercicios mentales en los pacientes con demencia senil mejora la capacidad cognitiva de los afectados. Así lo señalan los datos de un trabajo liderado por Margarita Castillo, farmacéutica en

El SFT: eficaz, rentable, necesario y posible

JOANNA GUILLÉN VALERA
joanna.guillen@correofarmaceutico.com
El seguimiento farmacoterapéutico es el servicio que debería liderar el cambio hacia la farmacia más asistencial. Así lo señalaron los responsables de las diferentes sociedades implicadas en el desarrollo del programa conSigue (de SFT en sujetos polimedicados) celebrado por la Universidad de Granada y el Consejo General de COF, que se reunieron

Un farmacéutico ofrece un servicio de AF en el domicilio al dependiente

Con apoyo del médico, Baltasar Pons, boticario en Palma de Mallorca, acude la casa de los pacientes para controlar sus parámetros cardiovasculares

JOANNA GUILLÉN VALERA
joanna.guillen@correofarmaceutico.com
"Si el paciente no va a la far-

El dependiente, un gran reto. Los dependientes siguen siendo un gran reto para el sanitario. Para responder a esta necesidad, farmacéuticos, de manera individual, han puesto en marcha diversos proyectos. Baltasar Pons, farmacéutico en Palma de Mallorca, ofrece un servicio de AF en el domicilio del dependienten y Margarita Camacho, en Alicante, mejora la atención del paciente con demencia senil.

"Las personas que toman muchos medicamentos siguen sin conocer gran parte de la información que reciben sobre su medicación, y ahí el farmacéutico cumple una labor fundamental", informa.

El *programa D-Valor. El valor de la dispensación*, liderado por la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria y Pharmaceutical Care, en colaboración con CF, revelaba este elevado desconocimiento y demostró que más de un 40 por ciento de los pacientes tiene carencias informativas significativas sobre sus tratamientos farmacológicos.

Pero, además, informa Blancafort, "el crónico sigue teniendo muchos problemas de cumplimiento y adherencia que pueden ser resueltos desde la farmacia".

En esta idea comenzó a andar en 2009 el *conSigue*, un programa de SFT a los pacientes mayores crónicos y polimedicados, liderado por la Universidad de Granada y el Consejo General de COF, en colaboración con CF. En estos momentos y tras varios pilotajes y estudios, "se ha iniciado la etapa de implantación en la que participan farmacéuticos de los COF de Navarra, Albacete, Guipúzcoa, Ciudad Real y Valencia, a los que se unirán otros seis más en septiembre", adelanta Aliaga.

> Blancafort: "La farmacia aporta mucha ayuda en materia de alfabetización de la salud"

El *Adhiérete* es otro de los programas asistenciales de la farmacia, que cuenta con el aval del Consejo General de COF y que, además, forma parte del Partenariado Europeo para la Innovación en el Envejecimiento Activo y Saludable.

Este programa pretende evaluar los servicios asistenciales al paciente mayor, crónico, polimedicado con problemas en la adherencia a los tratamientos y cuenta con la participación de los COF de Cáceres, Badajoz, Vizcaya y Barcelona, el apoyo de la Fundación Vodafone Anota, el Ministerio de Sanidad. Participan 50 farmacias, más de 60 farmacéuticos y 175 pacientes que están recibiendo información de sus tratamientos y utilizando SPD. Los resultados, avanza Aliaga, "se presentarán en diciembre de este año".

MÁS ALLÁ DEL SEGUIMIENTO

Además de estos programas, añade Ana Dago, de Pharmaceutical Care, "no hay que olvidar que la farmacia juega un papel muy relevante en el abordaje de la cronicidad realizando otras actividades como cribados (cáncer de colon y VHI), detección precoz (diabetes, dislipemia, HTA) y educación sanitaria sobre los grandes caballos de batalla de los servicios sanitarios como son la obesidad, el tabaquismo o el alcohol". Como señala Blancafort, "estas actividades, fuera del entorno del medicamento, son muy necesarias, y así lo evidencian los pacientes por la importancia del autocuidado".

Para los expertos consultados por CF, el farmacéutico debe seguir por este camino para lograr definitivamente "la integración de los servicios profesionales farmacéuticos en el sistema nacional de salud", indica Dago. "Hay unos profesionales sanitarios infrautilizados, los farmacéuticos, que tienen un papel fundamental a la hora de mejorar la eficiencia, seguridad y resultados en salud del proceso de utilización de los medicamentos", defiende.