



## Madrid constituye la primera Unidad de Obesidad Mórbida

**GM**  
 Madrid

Entre el 3 y el 4 por ciento de la población padece obesidad mórbida, una cifra que va en aumento, según los expertos. Para dar respuesta de forma integral y eficiente a las necesidades de estos pacientes, IDCsalud ha puesto en marcha la Unidad Multidisciplinar de Obesidad Mórbida, que dará servicio a los pacientes de los hospitales madrileños Rey Juan Carlos en Móstoles, Infanta Elena en Valdemoro y la Fundación Jiménez Díaz. Esta unidad cuenta con el dispositivo asistencial necesario para duplicar el número de cirugías de la obesidad y alcanzar hasta las 300 intervenciones al año entre los tres centros.

“La cirugía de la obesidad, junto a los cambios de hábitos de vida, tiene éxito en el 90 por ciento de los pacientes. De hecho, es un instrumento muy potente

que en algunos casos, como el de diabetes tipo 2 asociada a obesidad, puede suponer la remisión de la enfermedad”, destaca Clotilde Vázquez, jefe de Endocrinología y Nutrición de los hospitales de Madrid del Grupo IDCsalud.

Esta unidad, la primera multidisciplinaria e interhospitalaria de obesidad mórbida, dispone además de un “protocolo común para los tres hospitales”, de manera que se garantiza tanto el mismo estándar de tratamiento para todos los pacientes como que todos ellos dispondrán, “gracias a la coordinación y el estudio de casos mediante equipos multidisciplinarios, de la decisión médica más óptima y segura”, subraya Peter Vorwald, jefe de sección de Cirugía Esofagológica de estos centros.

Para lograrlo, la unidad cuenta con 50 profesionales pertenecientes a estos tres centros. “El paciente con obesidad mórbida suele tener muchas complica-



Peter Vorwald, jefe sección Cirugía Esofagológica IDC; Clotilde Vázquez, jefe corp. Endocrino y Nutrición IDC; Ricardo Trujillo, gerente Rey Juan Carlos; Carlos Cenjor, DM de FJD; Damián García-Olmo, jefe corp. Cirugía Gral. y Digestivo IDC.

ciones asociadas: respiratorias, metabólicas -diabetes, hipertensión-, etcétera, por lo que requiere una preparación coordinada”, subraya Vázquez. Así, por ejemplo, la Psiquiatría contará con un papel importante en la preparación pre y post cirugía ya que, como apunta Vázquez, “el cambio que produce en el paciente afecta tanto a la percepción de sí mismo como a las conductas en torno

a los hábitos de vida”. Asimismo, también es importante la rehabilitación y el consejo de nutricionistas.

Por último, Vázquez y Vorwald, coordinadores, han manifestado que “es un proyecto de mejora continua real, ya que vamos a disponer de los instrumentos de medida y evaluación necesarios para detectar aquellos aspectos susceptibles de mejora y aplicar soluciones”.