



Uno de cada cuatro obesos tiene buen nivel de salud

Científicos de Viena demuestran que bloqueando la hemo oxigenasa se detiene el desarrollo de la diabetes

E. MARTÍNEZ

Madrid

Una de cada cuatro personas obesas tiene un buen nivel de salud. Aunque la obesidad es un importante factor de riesgo para sufrir diabetes, las dos condiciones no están siempre ligadas. Un nuevo estudio publicado en la revista científica *Cell* revela que los obesos que bloquean la molécula HO (hemo oxigenasa, una enzima vinculada a la bilirrubina) han conseguido parar el desarrollo de la diabetes de tipo 2, por lo que su salud es igual a la de otra persona no obesa.

Los investigadores de la Universidad de Viena mostraron que los altos niveles de la molécula HO están conectados con una mala salud metabólica y un mayor riesgo de diabetes tipo 2 en personas obesas. Así, un experimento realizado con ratones demuestra que la inhibición del HO mejoraba su salud metabólica, de modo que bloquear esta molécula

la podría representar una estrategia prometedora para el tratamiento de enfermedades metabólicas como la diabetes.

“La HO es necesaria para el desarrollo de la diabetes, por lo que este descubrimiento abre nuevas vías de investigación”, dice uno de los autores del estudio, Harald Esterbauer. Y revela que la HO puede ser un biomarcador para estratificar la obesidad metabólicamente saludable y la no saludable, y así comenzar a aplicar tratamientos personalizados.

El estudio demuestra que había mayores niveles de HO en el hígado de las personas obesas resistentes a la insulina respecto a aquellas que aunque eran obesas estaban sanas. Cuando los investigadores suprimieron el gen HO en las células inmunes llamadas macrófagos, se redujeron las señales moleculares de la inflamación en los ratones, lo que sugiere que la HO promueve la inflamación, contrariamente a la creencia generalizada.

Además, la detección del gen HO específicamente en el hígado o los macrófagos de ratones alimentados con una dieta alta en grasas condujo a una mejor función hepática y un aumento de la sensibilidad a la insulina, signo claro de mejora de la salud metabólica.