



La boma de insulina, disminuye el riesgo de sufrir complicaciones

## Las bombas de insulina mejoran el control de la diabetes tipo 2

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la diabetes tipo 2 afecta a más de 300 millones de personas en el mundo y, de estas, cerca de 20 millones requieren una terapia de suministro de insulina. El estudio OpT2misem, publicado en la revista «The Lancet», demuestra que estos pacientes logran un mejor control de la glucosa con el uso de las bombas de insulina que con las inyecciones múltiples diarias. Ignacio Conget, de la Unidad de Diabetes del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínic de Barcelona e investigador del grupo Idibaps de diabetes, es coautor del artículo y uno de los integrantes del Comité de Dirección de este estudio multicéntrico internacional.

Aunque los beneficios de la terapia con bomba de insulina habían sido probados ya en personas con diabetes tipo 1, este es el mayor estudio realizado para evaluar la eficacia comparativa que tiene la terapia con bomba de insulina en relación con las múltiples inyecciones diarias en pacientes con diabetes tipo 2 con mal control glucémico. Para ello, se han utilizado las bombas de insulina MiniMed de la empresa de tecnología médica Medtronic. De los cerca de 350 pacientes que

participaron en el estudio, los que utilizaron bombas de insulina lograron una reducción media del 1,1% en el nivel hemoglobina glicosilada, frente a la reducción de apenas el 0,4% en aquellos usaron de las inyecciones múltiples.

### Menos complicaciones

Incluso una ligera disminución hemoglobina glicosilada contribuye de forma significativa a la prevención de posibles complicaciones. Por cada reducción del 1% en este parámetro, el riesgo de sufrir complicaciones microvasculares como ceguera, fallo renal o daño nervioso, puede disminuir en un 40%.

Durante el estudio no apareció ningún episodio de hipoglucemia grave –bajo nivel de azúcar en sangre– y se consiguió reducir la dosis diaria de insulina en más de un 20%. El estudio OpT2mise pone de relieve por vez primera que el uso de una bomba de insulina es una opción de tratamiento eficaz y segura en aquellos pacientes con diabetes de tipo 2 que, aún usando múltiples inyecciones de insulina al día, no tienen un control glucémico adecuado.