

Congreso de la Sociedad Americana de Diabetes

## Endocrinos de Vigo y Pontevedra demuestran la eficacia de un fármaco para la diabetes

Liraglutide es el primero que permite perder ocho kilos de media y mejora el control de la glucemia con una sola inyección ▶ Realizaron el estudio con más de 200 pacientes gallegos

AMAIÁ MAULEÓN ■ Vigo

Dos investigadores especialistas en endocrinología de los complejos hospitalarios de Vigo y Pontevedra han demostrado la eficacia de un nuevo tratamiento para la diabetes tipo 2 que es el primero que consigue reducir una media de 7,7 kilos el peso de los pacientes, de forma continuada, al tiempo que mejora el control de la glucemia con una sola inyección al día. Los endocrinólogos gallegos Alexis Fernández (CHUVI) e Isabel Alonso (CHOP) han realizado el estudio con casi 200 pacientes y presentaron los resultados el pasado mes de junio en el Congreso de la Sociedad Americana de Diabetes—el simposio más importante de esta enfermedad a nivel mundial—celebrado en San Francisco.

El nuevo fármaco, Liraglutide, de un laboratorio danés, está indicado para pacientes adultos, con diabetes tipo 2 y que sufren obesidad. Se administra a diario por inyección subcutánea que incrementa la cantidad de insulina liberada por el páncreas, con lo que “ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre”, afirman los autores del estudio.

**Fernández Mariño:  
“No hemos hallado  
efectos secundarios;  
solo beneficios”**

En la investigación que acaban de presentar participaron 112 pacientes que fueron tratados con el fármaco durante un año, aunque el trabajo sigue activo y en estos momentos ya forman parte de él más de 200 pacientes. “La mejora en todos ellos es muy significativa, y no solo en el control de la glucemia y en la pérdida de peso, sino también en el control del colesterol y de la presión arterial, además de facilitar una reducción del riesgo cardiovascular, algo que es muy importante en este tipo de pacientes que tienen la mayoría otras patologías asociadas”, explica el doctor Fernández Mariño.

Sin embargo, la pérdida de peso de los pacientes es uno de los aspectos que más valoran los expertos. “Este tratamiento permite reducir el peso del paciente en unos 7,7 kilos de media por paciente, algo que hasta la fecha no se había conseguido con ninguna otra opción terapéutica y esto es muy importante porque el 80% de los pacientes con esta patología presentan sobre-

peso y obesidad”, destaca el especialista.

Además, en algunos de los pacientes analizados, la pérdida de peso alcanzó los 35 kilos, un resultado equiparable a los conseguidos con una cirugía metabólica de la obesidad, “por lo que pudieron salir de la lista de espera para una intervención de este tipo”, destaca Fernández Mariño.

Los médicos destacan también la “respuesta precoz” que ofrece el medicamento. “A los tres primeros meses de tratamiento se observan ya beneficios superiores a los de cualquier otro fármaco tradicional,

lo que permite hacer una correcta selección de los pacientes que se benefician de él, pero, más importante aún, es que esos resultados se mantienen en el segundo y el tercer año de tratamiento”, describe el endocrino.

Lo interesante de su investigación es que analiza a pacientes desde hace tres años, que es cuando comenzó a comercializarse en España, y que actualmente sigue activa. “Hasta ahora podemos asegurar que todo han sido beneficios y que no se ha detectado ningún efecto secundario importante; tan solo algunos pacientes han sufrido

náuseas la primera semana de tratamiento, pero no fue necesario en ningún caso suspender el tratamiento”, destacan. Uno de los miedos más habituales en los nuevos fármacos es que desarrollen en el paciente lesiones oncológicas, “algo que con el Liraglutide no ha ocurrido en ninguno de los casos”, asegura Fernández Mariño.

En la investigación—única sobre este medicamento presentada en el congreso por España—colaboraron la Fundación Biomédica de Vigo y el Departamento de Bioestadística de la Universidad de Santiago de Compostela.



Los endocrinos Alexis Fernández e Isabel Alonso, en San Francisco.

### CLAVES

#### Liraglutide

- Se trata de un inyectable no insulínico, que hace que el organismo fabrique por sí mismo la insulina.
- Se administra con una dosis diaria, una inyección subcutánea.
- Indicado para pacientes con diabetes tipo 2, adultos, y con obesidad.
- En España fue aprobado hace tres años y en Portugal hace seis meses.

#### Estudio

- Realizado en una muestra de 112 pacientes del CHUVI y el CHOP. Actualmente ascienden a 200.
- El 84% de los pacientes lograron reducir peso, una media de 7,7 kilos, y un 52% el control de la glucemia por debajo del 7%.
- Un tercio de los pacientes retiraron la insulina y el resto la redujeron a la mitad.
- Reducción del riesgo cardiovascular.

#### Futuro

- Actualmente se estudian nuevas propiedades del fármaco en otras enfermedades como el Alzheimer, la soriasis y la esteatosis.

## Mejorar la calidad de vida de los pacientes

Otro de los aspectos positivos que los investigadores han encontrado en el Liraglutide es su dosis, una única inyección subcutánea al día en el abdomen, la parte superior de los brazos o muslos, lo que mejora la calidad de vida del paciente. “Incluso en el futuro el grupo de medicamentos al que pertenece podrán ser de una sola dosis semanal”, destaca Alexis Fernández Mariño.

Sin embargo, no todos los pacientes lo utilizan como único tratamiento. “En algunos casos se debe combinar con antidiabéticos

orales y no se descarta que en el futuro puedan necesitar insulina”, advierte el endocrino.

En el estudio realizado por los investigadores gallegos, un tercio de los pacientes pudieron retirar la insulina y el resto la redujeron a la mitad, “lo que es muy beneficioso para facilitar el adelgazamiento, ya que la insulina engorda”, destaca el experto.

Además, el fármaco demostró otros beneficios en el paciente en patologías asociadas como la reducción de riesgo cardiovascular, el colesterol y la hipertensión.

“Tras un año de tratamiento, gran parte de los pacientes pasaron de ser de alto riesgo a medio y, incluso, a bajo riesgo; lo que significa que les estamos alargando la vida”, destaca el médico.

Los pacientes que han participado en el estudio, por su parte, han mostrado una gran satisfacción por los resultados.

En estos momentos, se están probando las propiedades del Liraglutide en otras dolencias como el Alzheimer, la soriasis y la esteatosis (grasa en el hígado).