



Las estatinas protegerían de la mortalidad en el paciente con diabetes

CF. Las estatinas ayudarían a prolongar la vida de las personas con enfermedad cardiovascular y diabetes, según un nuevo estudio publicado la semana pasada en *Diabetes Care*. La Asociación Americana del Corazón estima que al menos el 65 por ciento de los diabéticos fallecen por enfermedad cardiovascular.

El estudio, patrocinado por los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, se realizó a partir de los datos de 371 pacientes que habían participado en el trabajo *Diabetes Heart Study*. Al inicio, se les practicó una tomografía computarizada para determinar los niveles de calcio en la arteria coronaria (CAC); un resultado del CAC superior a 1.000 indica un aumento del riesgo de enfermedad cardiovascular.

El equipo comparó las características basales de los 153 pacientes que murieron durante los 8,2 años de seguimiento medio con las de los 218 supervivientes. Así, identificaron el uso de estatinas como el único factor protector de riesgo modificable contra la mortalidad.

En concreto, los participantes que tomaban estatinas al inicio del estudio tenían una probabilidad un 50 por ciento mayor de estar vivos al finalizar el estudio que quienes no recibieron estos fármacos.

MÁS AGRESIVO

“Los datos sugieren que la medicación para bajar el colesterol se estaría utilizando menos de lo aconsejable y que se debería actuar con más agresividad frente a este factor de riesgo”, señala el autor principal Don Bowden, del Centro Médico Wake Forest Baptist, en Carolina del Norte (Estados Unidos).