



## Diabetes: cuidado con las 'vacaciones terapéuticas'

Cuando el paciente con diabetes abandona la medicación y los hábitos de vida recomendados para sobrellevar la enfermedad durante algún tiempo, lo que se conoce como «vacaciones terapéuticas», los síntomas cardinales de la patología generalmente reaparecen, según informó a Europa Press el médico de familia en UGC San Roque y miembro de la Socie-

dad Española de Médicos de Atención Primaria, José Escribano Serrano. «Las *vacaciones terapéuticas* siempre suelen darse en enfermedades crónicas y aluden a periodos festivos en los que el paciente decide de motu propio suspender o disminuir la toma de estos medicamentos». En el caso de los pacientes diabéticos, pueden ver cómo reaparecen síntomas

como orinar mucho, aumento de la sed, comer en exceso y perder peso, y la glucemia puede incrementarse, situación que puede desembocar en el desarrollo de hipoglucemia si el afectado deja de pincharse la insulina. En cuanto a la franja de edad, esta falta de adherencia al tratamiento «suele darse sobre todo en personas mayores y en jóvenes».