

Consejería impulsa el curso 'Vivir con diabetes' centrado en mejorar conocimientos entre población

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, 4 Ago. (EUROPA PRESS) -

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias lleva a cabo varias acciones formativas como el curso 'Vivir con diabetes', impartido a través de radio ECCA y que cuenta con la colaboración de Novo Nordisk, que tiene como fin mejorar los conocimientos de esta enfermedad entre la población.

En total, han participado en este curso 1.035 participantes y una vez concluido, el 89 por ciento de los 590 encuestados responde que ha sido bueno o muy bueno, así como que han mejorado conocimientos y hábitos de vida que son fundamentales en el manejo de su patología, según informó el Gobierno canario en nota de prensa.

La diabetes es una enfermedad crónica cuya prevalencia sigue aumentando progresivamente en los últimos años y cuyas cifras "continúan siendo preocupantes". Actualmente en el mundo hay más de 347 millones de personas con diabetes y la Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que las muertes por diabetes se multipliquen por dos entre 2005 y 2030.

Así, los factores de riesgo demostrados que favorecen la aparición de la diabetes tipo 2, que corresponde al 90 por ciento de todos los tipos de diabetes, son fundamentalmente la inactividad física, el consumo de alimentos con alto contenido en grasas que favorecen la aparición del sobrepeso y la obesidad o el consumo de tabaco, entre otros.

En este sentido, se considera "fundamental" para prevenir la diabetes, así como para el control de los que ya la padecen, poder identificar los síntomas, saber cómo controlarla, conocer sus complicaciones y modificar sus estilos de vida para poder vivir con ella.

Tras el curso, se ha "evidenciado una mejora" de los conocimientos en lo que se refiere al control del azúcar en sangre a través de analíticas, así como en el de la tensión arterial, tomar conciencia de que las emociones y el estrés empeoran la diabetes o la importancia de hacer ejercicio físico para controlar la diabetes.