

## Recomendaciones para pacientes y personal sanitario

# El Departamento de Salud reedita su guía con consejos para los diabéticos que vayan a celebrar el Ramadán

CASTELLÓN, 28 Jul. (EUROPA PRESS) -

La Comisión de Mediación Intercultural Sanitaria (CMIS) del Departamento de Salud de Castellón ha vuelto a poner en marcha su iniciativa para mejorar la atención sanitaria a los fieles musulmanes diabéticos que han seguido el Ramadán mediante un documento en el que este colectivo puede registrar sus niveles de azúcar y permitir un mejor seguimiento por parte de los profesionales sanitarios.

Así, según ha informado la Generalitat en un comunicado, se trata de una guía orientativa elaborada por los miembros de la CMIS, entre los que se encuentran profesionales sanitarios y mediadores interculturales, en colaboración con especialistas en la materia, que pone a disposición de las personas que vayan a celebrar el Ramadán una serie de indicaciones referentes a la Diabetes y sobre las horas a las que se recomienda controlar el azúcar en sangre.

Además, este documento cuenta con unas tablas plurilingües adaptadas a sus costumbres horarias y alimenticias en las que se deben anotar las diferentes mediciones para que el paciente, cuando acuda la consulta del especialista o a urgencias, en el caso de que se produzca una crisis, pueda aportar una información útil sobre su evolución y estado para los profesionales sanitarios.

### PARA PACIENTES Y PERSONAL SANITARIO

Este documento se une a los ya elaborados en años anteriores, en los que se trasladaba a todos los profesionales sanitarios del departamento en qué consiste esta tradición y cuáles son sus preceptos.

Pese a que los pacientes, las mujeres con la menstruación, las gestantes, los impúberes o los ancianos están exentos de ayuno, los miembros de la CMIS indican qué tipo de procedimientos sanitarios, como las inyecciones o utilización de gotas oculares, no suponen romperlo, así como recomendaciones para facilitar que los fieles puedan seguirlos de forma adecuada.

Entre ellas, por ejemplo, se encuentra la de que se intenten prescribir medicamentos que deban ser tomados ajustándose al periodo de ayuno, entre el amanecer y el ocaso.

La CMIS, en sus documentos informativos, hace también referencia a los principales momentos del Ramadán, como el iftar la primera comida tras la puesta

de sol o el suhur la última antes de que éste salga, y las consecuencias sanitarias que podrían tener sobre determinados tipos de pacientes.

En este sentido, piden que se tenga un especial seguimiento de los pacientes con diabetes que quieran seguir la tradición aunque pudieran estar exentos de ayunar por su condición de enfermos, y para ello, una comunicación fluida es una de las herramientas básicas.

Además, pacientes y personal sanitario tienen, a través del correo electrónico [cmis@gva.es](mailto:cmis@gva.es), contacto directo con la Comisión de Mediación Intercultural Sanitaria del Departament, donde se responderán las dudas y consultas que pudieran surgir al respecto.