

## El Principado destaca la disminución de amputaciones asociadas a la diabetes

**En 2012 la incidencia de amputaciones no traumáticas de miembro inferior fue de 2,21 por 1.000 diabéticos, un 48,8% menos que el año anterior**

Europa press - Asturias

La Consejería de Sanidad del Principado de Asturias ha emitido una nota de prensa este sábado en la que destaca que las amputaciones no traumáticas de miembros asociadas a la diabetes han registrado un «importante descenso» desde el 2001 en Asturias, «gracias a un mejor manejo de la enfermedad por parte de profesionales y pacientes».

En concreto, en 2012 la incidencia de amputaciones no traumáticas de miembro inferior fue de 2,21 por 1.000 diabéticos, lo que supone que un total de 161 pacientes sufrieron este tipo de intervención quirúrgica durante ese año, un 48,8% menos que en 2011.

La diabetes mellitus es una enfermedad silente con un gran impacto en la salud de la población debido a la aparición de importantes complicaciones agudas y crónicas cuando no existe un control adecuado de los niveles de glucosa en sangre en estos pacientes y a su alta prevalencia. En concreto, según la Encuesta Asturiana de Salud de 2012 el 7,1 % de la población adulta asturiana refiere padecerla.

La Estrategia Nacional de Salud elaborada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad señala a la diabetes como la primera causa de amputaciones no traumáticas de miembros inferiores. De hecho se estima que el 2 % de pacientes con diabetes de más de 10 años de evolución sufrirán un proceso de amputación a lo largo de su vida.

Un informe realizado por la Consejería de Sanidad pone de manifiesto que la enfermedad es más frecuente en hombres, con el 70,4% de los casos, y aumenta de forma exponencial con la edad. En cuanto a la zona amputada, la primera en frecuencia es la amputación total o parcial de un dedo del pie, con un 48% de los casos, seguida por la amputación por encima de la rodilla, con el 31,6 %.

La influencia de la diabetes en la aparición de lesiones en los miembros inferiores que precisan una amputación es tal que estos enfermos tienen 25 veces más riesgo de sufrir este tipo de intervención que los que padecen cualquier patología que también pueda producirla, por ejemplo, de tipo vascular. Así mismo, el porcentaje de riesgo de las amputaciones de miembro inferior atribuible a la diabetes es del 95,8%, que sería el porcentaje de intervenciones que se reduciría si se eliminara la enfermedad como factor de riesgo.