

ESTUDIO EN EDIMBURGO**Los niveles de glucosa en sangre prevendrían riesgo de diabetes tipo 2**

Los niveles de glucosa en sangre, medidos en pacientes con una enfermedad aguda, pueden predecir el riesgo de sufrir diabetes de tipo 2, según investigadores de la Universidad de Edimburgo, Escocia, en Reino Unido.

Redacción | 20/08/2014 00:00

Según un estudio publicado en 'PLOS Medicine' y realizado por investigadores de la Universidad de Edimburgo, Escocia, en Reino Unido, los niveles de glucosa en sangre que se muestran en pacientes adultos afectados por una enfermedad aguda pueden prever el riesgo de sufrir diabetes de tipo 2.

Los investigadores midieron la glucosa de la sangre de 86.634 pacientes de más de 40 años que acudieron al hospital a causa de una enfermedad aguda entre 2004 y 2008 en Escocia, en Reino Unido. Identificaron a los pacientes que sufrían diabetes de tipo 2 a través del Scottish Care Information, registro de diabéticos a nivel nacional. Los científicos descubrieron que el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 en los tres años siguientes era de un 2,3% que aumentó al mismo tiempo que lo hacían los niveles de glucosa en sangre. El riesgo de padecer diabetes tipo 2 en los siguientes tres años aumentó en un 1 por ciento en los pacientes con un nivel de glucosa en sangre en torno a los 5 mmol/l (90mg/dl), mientras que se incrementaba en un 15 por ciento en aquellos cuyos niveles de glucosa era 15 mmol/l (270mg/dl) o más.

Cálculo del nivel de riesgo

En base a esta investigación, los científicos desarrollaron un control del nivel de riesgo que usaban en los pacientes en función a su edad, sexo y su nivel de glucosa en sangre, pudiendo prever el desarrollo de la diabetes en los tres años siguientes.

Los autores del texto han matizado que estos resultados solo se han probado en personas de Escocia, en Reino Unido.