



Más ingresos entre los pacientes con VHC-VIH o VHC y diabetes

JOSÉ A. RODRÍGUEZ
Barcelona

Las hospitalizaciones entre los pacientes que tienen el virus de la hepatitis C (VHC) y el VIH, y entre los que presentan este tipo de hepatitis y diabetes, están aumentando de forma importante en España en los últimos años. Como señala Ángel Gil de Miguel, catedrático de Medicina Preventiva en la Universidad Rey Juan Carlos y autor de dos estudios presentados en la IAAC en los que ha analizado el aumento de los ingresos, "hasta ahora se creía que los pacientes con el virus de la hepatitis C no ingresaban casi nunca. Estos estudios son una llamada de atención sobre el hecho de que ingresan más de lo que se creía".

Hepatitis C y VIH

Como explica este especialista, aunque el VIH tiende a cronificarse si está bien controlado, si se da en pacientes con hepatitis C, éstos presentan más riesgo de descompensarse. "El VIH hace que aumente la carga viral de la hepatitis y que, por tanto, los pacientes requieran hospitalizaciones". En su investigación se analizaron 101.659 hospitalizaciones entre los años 1997 y 2010 de pacientes con hepatitis C y VIH. El 76,9 por ciento eran hombres y el 23,1 por ciento mujeres. La tasa de hospitalización de los pacientes VIH-VHC ha aumentado de 6,5 hospitalizaciones por 100.000 habitantes en 1997 a 16,7 hospitalizaciones por 100.000 en 2010. Y la tasa máxima de hospitalización se produjo en los pacientes de entre 35 y 39 años.

Hepatitis C y diabetes

Por otro lado, en el caso de la diabetes, "es un problema a tener en cuenta el hecho de que tener el virus de la hepatitis C aumenta el riesgo de desarrollar resistencia a la insulina y, por tanto, de padecer diabetes tipo 2", señala Ángel Gil. Como los pacientes con hepatitis C tienen seriamente afectado el funcionamiento de su hígado, éste no puede metabolizar adecuadamente la glucosa. Por eso aumenta la probabilidad de sufrir este trastorno metabólico. En este caso, se estudiaron 637.640 hospitalizaciones de pacientes con hepatitis C en España entre los años 1997 y 2010. "Vimos que el 12 por ciento también tenían diabetes; es decir, 73.840 pacientes". La tasa de hospitalización de estos pacientes pasó de algo más del tres por ciento en 1997 a prácticamente el 17 por ciento en 2010. A juicio de Ángel Gil es necesario controlar con más frecuencia los niveles de glucosa en los pacientes con hepatitis C.

Asimismo, este investigador tiene en marcha un estudio sobre la relación entre la hepatitis C y la depresión. "Esperamos tener los resultados a principios del año 2015".