



Combinaciones para alcanzar un mejor objetivo terapéutico

V. G.
VIENA

En la reunión europea sobre diabetes se han presentado los datos de otros dos trabajos (*DUAL I* y *DUAL II*) en diabéticos tipo 2 tratados con IDegLira, una combinación de *Tresiba*, insulina degludec, que es un análogo de insulina basal con duración de acción ultralarga, y *Victoza*, liraglutida, una vez al día. Ambos están desarrollados por Novo Nordisk. Los resultados indican que se consigue una mejora sustancial y rápida en el control glucémico y en el peso, que se constata a las cua-

tro semanas, tanto en pacientes no tratados previamente con insulina como en los que ya tienen instaurada su pauta insulínica.

La información aportada por *DUAL I*, con 1.663 pacientes tratados durante 52 semanas, y *DUAL II*, con 398 pacientes tratados 26 semanas, indica que la combinación tiene una mayor probabilidad de alcanzar sus objetivos pre y posprandiales de glucosa en sangre. En los trabajos se ha comparado la eficacia y la seguridad de IDegLira frente a insulina degludec y liraglutida sola en pacien-

tes no tratados previamente con insulina, no controlados con metformina y con o sin pioglitazona. En la segunda fase del estudio se ha comparado la eficacia y seguridad de IDegLira e insulina degludec una vez al día, ambos añadidos a metformina en diabéticos tipo 2 con mal control de la insulina basal en combinación con metformina con o sin sulfonilureas/glinidas.

Se ha conseguido una reducción significativa en HbA1c del 1,9 por ciento, una pérdida de peso de 2,7 kilos y una baja tasa de hipoglucemia.