

Una técnica endoscópica para la obesidad puede bajar el peso hasta un 40% en un año



Foto: PLANNER

MADRID, 23 Sep. (EUROPA PRESS) -

La técnica endoscópica del endobarrier se utiliza para controlar el nivel de glucosa en sangre de los pacientes con diabetes tipo 2 y, en caso de que presenten obesidad, se ha demostrado que "puede ayudar a bajar el peso hasta un 40 por ciento en un año".

Así lo han destacado los asistentes al I Curso Internacional de Endoscopia Bariátrica celebrado en Madrid, que apuntan a que el uso de este tipo técnicas podría cambiar las cifras actuales de obesidad o sobrepeso, que en España afecta al 62 por ciento de la población adulta.

La ventaja de este procedimiento es que permite evitar ingresos hospitalarios, complicaciones y procuran una rápida recuperación del paciente. En concreto, consiste en introducir por vía endoscópica un revestimiento delgado, flexible y en forma de tubo, que se coloca en la pared del intestino y crea una barrera entre ésta y la comida consumida.

Tras su colocación, desciende el nivel de glucosa en sangre, existe una menor sensación de hambre y sensación de saciedad por mucho más tiempo, lo que hace que "se ingieran menos alimentos y, por tanto, se adelgace", ha explicado Gontrand López-Nava, organizador del Curso y director de la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad del hospital Universitario HM Sanchinarro de Madrid.

A diferencia de los procedimientos quirúrgicos, el endobarrier no altera la anatomía del paciente de forma permanente, ya que está diseñado para ser retirado al final del periodo de tratamiento, que es aproximadamente un año.

[AL RETIRARSE LOS PACIENTES VUELVEN A LA RUTINA EN 24 HORAS](#)

De hecho, la técnica se retira realizando otro procedimiento endoscópico breve, sin incisiones, vía oral y en el que los pacientes podrán regresar a su rutina normal después de 24 horas.

"Cuando está implantado controla la diabetes, pero sin la invasión de la cirugía y haciéndolo reversible. Además, durante el tiempo que tienen el Endobarrier, los pacientes pueden reducir el número de medicamentos que ingieren para la diabetes", ha explicado este experto.

Otro de los objetivos de la técnica es el de normalizar los niveles de glucemia a corto plazo y a la larga prevenir otras complicaciones. A modo de ejemplo, el doctor Manoel Galvao, co-organizador de este curso y experto mundial en Endoscopia de la Obesidad del Gastro-Obeso Center, Sao Paulo, Brasil, explicó en su ponencia sobre tratamiento endoscópico de la diabetes que "los endocrinólogos señalan que un año de control de glucemia ayudará a evitar complicaciones de diabetes como las amputaciones o ceguera en el futuro".

Por último, los expertos recomiendan que los pacientes sometidos a esta intervención continúen con buenos hábitos de nutrición, un buen estado físico y un estilo de vida saludable, ya que esto puede suponer beneficios positivos a largo plazo.