



M. G.

## Beneficio del consumo moderado de cerveza

**BEBIDAS.** Un estudio denominado 'Cerveza, dieta mediterránea y enfermedad cardiovascular', dirigido por el médico de Medicina Interna del Hospital Clinic de Barcelona, ha concluido que las personas que consumían cerveza habitualmente de forma moderada presentaban un patrón alimentario más próximo a la dieta mediterránea, una menor incidencia de diabetes mellitus e hipertensión (factores de riesgo en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares), así como unas cifras mayores de HDL o colesterol bueno y menores de LDL o colesterol malo. Según ha informado el Centro de Información Cerveza y Salud (CICS), se trata de un subestudio realizado con 1.249 personas que se incluye en el estudio Predimed, un ensayo clínico de intervención dietética en el que han participado más de 7.000 sujetos de distintos puntos de la geografía española.