



ACTIVIDAD DE SALUD

## La farmacia, cerca del paciente crónico

**L**as cifras de personas que padecen enfermedades crónicas (como cardiopatías, diabetes, sida, artritis o asma) hablan por sí mismas. Hasta el 71,8% de la población con más de 64 años sufre alguna de estas patologías, y una tercera parte de estas personas vive sola, según una encuesta realizada a 1.400 enfermos crónicos.

A este dato se suma que el 44,7% de estos pacientes con enfermedades crónicas afirma que su situación de salud le afecta mucho o algo en su vida cotidiana, y que al 34,3% le influye sobre su estado de ánimo. Estos porcentajes han llevado a las entidades que han impulsado dicho estudio (la Sociedad Española de Medicina Interna, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria y la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria, con la colaboración de Boehringer Ingelheim) a reclamar la importancia de promover estrategias de asistencia al paciente crónico. Y en estas estrategias, las farmacias reivindican su papel como agentes de salud. Para ello, cuentan con una amplia red caracterizada por su cercanía y accesibilidad, profesionalidad y la voluntad por desarrollar más actividades de prevención y mejora de la salud.



Potenciar la intervención de las farmacias en el control de pacientes crónicos está justificado por el hecho de que estas personas las frecuentan más que a su médico, y esta realidad se ha visto reforzada en Cataluña gracias al sistema de receta electrónica, que evita visitas al centro de salud para que les receten su tratamiento, puesto que deben ir directamente a la farmacia. Y es en este punto donde el farmacéutico desempeña una labor importante, ya que contribuye a que estos pacientes tomen bien su medicación. Hacia esta dirección apuntan otros datos desvelados por el estudio mencionado. El 16,1% de los pacientes entrevistados reconoce que toma sus propias decisiones sobre el tratamiento y el 33% señala que cuando la enfermedad empeora "no hace nada", simplemente esperar a que pase.

La farmacia tiene puesto el foco en avanzar por esta vía, hacia la que también parece apostar el Departamento de Salud de Cataluña con su Plan de Salud. Prueba de ello es que unas 400 farmacias catalanas participarán a partir de octubre en el Programa de Atención Farmacéutica en Pacientes Crónicos Complejos (PCAF), que cuenta con la colaboración de médicos, enfermeros y farmacéuticos.