

El efecto hipolipemiante farmacológico elevaría a su vez la diabetes

cf. La vía por la cual las estatinas elevarían el riesgo de diabetes tipo 2 sería consecuencia del propio mecanismo de acción de estos medicamentos sobre el colesterol LDL. Así se extrae de un nuevo estudio que se publica en el último número de *The Lancet*.

De los resultados de cerca de 130 000 participantes en ensayos clínicos con estatinas, en los que se ha analizado su efecto en la prevención cardiovascular frente a placebo, o de fármacos a dosis altas frente a otras más bajas, se extrae que, administradas durante cuatro años, elevarían un 12 por ciento el riesgo de diabetes e incrementarían el peso corporal en 240 gramos de media.

Las estatinas actúan modificando la eficiencia de la enzima del hígado HMG CoA, relacionada con la producción del colesterol, incrementando la capacidad de las células hepáticas para atrapar el LDL del torrente circulatorio.

MEDIDAS DE ESTILO DE VIDA

Según los investigadores, variantes genéticas comunes que afectan al gen que codifica esta enzima también se asocian con un menor nivel de LDL y un incremento marginal de la diabetes tipo 2 y el peso. Aunque los efectos de estas variantes genéticas fueron mucho menores que los asociados a los fármacos, los investigadores británicos, de las universidades de Londres (UCL) y Glasgow, defienden que demuestran que el incremento de la diabetes tendría que ver con el papel de la estatina frente al colesterol. Alertan, además, que medidas del estilo de vida podrían contrarrestar eficazmente este efecto metabólico no deseado.