

## **Una de cada seis personas con diabetes sufrirá una úlcera en el pie a lo largo de su vida, con un alto riesgo de perder la extremidad afectada**

La Fundación para la Diabetes y PacientesyCuidadores.com publican una guía para educar en la prevención y el cuidado de las úlceras de pie diabético

**Madrid, 1 de octubre de 2014**

Las úlceras o heridas crónicas en los pies son una de las complicaciones más habituales de la diabetes y representan la primera causa de hospitalización de personas con esta enfermedad. En España, el 85% del total de amputaciones que se realizan están relacionadas directamente con las heridas de pie diabético.

A pesar de la gravedad de las cifras, muchas personas con diabetes desconocen qué es una úlcera y cómo puede llegar a afectar a su calidad de vida. Con el objetivo de informar y concienciar sobre esta patología, la Fundación para la Diabetes y PacientesyCuidadores.com han lanzado una guía asistencial titulada **“Úlceras de Pie Diabético: prevención, cuidado y tratamiento”**.

Se trata de una herramienta para fomentar el autocuidado, ya que, según los expertos, seguir unas pautas de prevención específicas es fundamental para evitar este tipo de lesiones o en todo caso, minimizar sus complicaciones.

Desde un punto de vista didáctico y ameno, la guía realiza un recorrido por los cuidados preventivos que se deben seguir en casa, los factores de riesgo, las pruebas diagnósticas o los diferentes tratamientos que existen en la actualidad, dando respuesta a las inquietudes que pueda tener cualquier persona diabética ante esta patología.

### **Autores de referencia**

Todos los textos de la publicación han sido desarrollados y revisados por reconocidos profesionales clínicos en este ámbito, como son el Dr. Prof. José Luis Lázaro Martínez (Director asistencial y Jefe de la Unidad de Pie Diabético de la Clínica Universitaria de Podología de la Universidad Complutense de Madrid), el Dr. Robert J. Snyder (Director Médico del Centro de Cuidado de Heridas del Hospital Universitario de Tamarac, Florida) y el Dr. José Ramón Calle (Doctor en Medicina y especialista endocrino del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid).



## Máxima difusión

Se lanzarán 10.000 ejemplares de la guía, que serán repartidos de manera gratuita desde diferentes centros de salud y unidades de pie diabético de todo el territorio, así como entre los participantes de la 3ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes organizada por la Fundación el próximo 16 de noviembre, con motivo del día internacional de la diabetes.

Además, cualquier persona puede acceder a ella a través de las páginas [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org) y [www.pacientesycuidadores.com](http://www.pacientesycuidadores.com), donde también se puede consultar información adicional relacionada con la diabetes y las heridas crónicas.

Esta guía es fruto de la colaboración de diferentes entidades, y forma parte de un proyecto de sensibilización, liderado por PacientesyCuidadores.com, sobre la importancia del bienestar en las personas que sufren una herida.

## Sobre Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad de carácter privado, constituida en 1998 al amparo de la Ley 30/94 del 24 de noviembre, como una organización independiente, de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro y de interés general. Su finalidad es contribuir a la prevención y el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Desarrolla proyectos en diferentes puntos de la geografía española, apoyando al colectivo de personas con diabetes. Su trabajo se centra en seis áreas concretas: Escuela de Diabetes, Diabetes y Deporte, Infancia y Juventud, Sensibilización Social, Investigación social y Comunicación.

## Sobre PacientesyCuidadores.com

Una plataforma online de difusión y formación, objetiva y práctica, donde profesionales sanitarios, pacientes y cuidadores hablan no solo de prevención y curación de heridas, sino de cómo medir y mejorar el bienestar de las personas que las sufren. PacientesyCuidadores.com es una iniciativa de Smith&Nephew, empresa especializada en soluciones innovadoras para la prevención y la curación de Heridas en España desde hace más de 50 años y que trabaja conjuntamente con los profesionales de la salud en tratamientos eficaces que consumen menos tiempo y recursos, a la vez que reducen el coste económico y humano de las heridas crónicas y agudas.

Para más información, contactar con:

Beatriz Dueñas

Tel. 913601640/678558218

Mail: [beatriz@fundaciondiabetes.org](mailto:beatriz@fundaciondiabetes.org)

Enlaces directos de descarga de la guía:

- [http://www.fundaciondiabetes.org/activ/guia\\_piediabetico/Guia\\_piediabetico.pdf](http://www.fundaciondiabetes.org/activ/guia_piediabetico/Guia_piediabetico.pdf)
- <http://www.pacientesycuidadores.com/en-detalle/ulceras-de-pie-diabetico/>