

**¡Apúntate!**

16 DE NOVIEMBRE

CARRERA Y CAMINATA POPULAR POR LA DIABETES

La III Carrera y Caminata Popular por la Diabetes es la principal cita deportiva celebrada en nuestro país en relación con esta enfermedad que tiene la consideración de epidemia al padecerla más de cinco millones de españoles. Organizada por la Asociación

de Diabéticos de Madrid y la Fundación para la Diabetes, su objetivo es concienciar sobre la importancia del ejercicio físico tanto para prevenir la diabetes como para controlarla mejor entre quienes la padecen. A partir de las 9:00 horas en el

Parque Juan Carlos I de Madrid y bajo el lema "Únete a la marea azul. Muévete por la diabetes", elige entre una carrera de 10 kilómetros o una caminata de 2,5 kilómetros para todas las edades. Habrá también carreras infantiles para niños de 0 a 12 años.