



El 80% de las patologías de la visión puede evitarse o curarse

▶ 284 millones de personas tienen alguna discapacidad visual en el mundo, de las que 39 son ciegas

LEVANTE-EMV VALENCIA

■ El 9 de octubre se celebró el Día Mundial de la Visión. Este día, fijado por la OMS, centra la atención en la ceguera, la discapacidad visual y la rehabilitación de los discapacitados visuales. El lema de este año ha sido «No más ceguera evitable: salud ocular universal».

Existen aproximadamente 284 millones de personas con discapacidad visual en todo el mundo, de las que 39 millones son ciegas y 245 tienen baja visión. Alrededor del 90% de ellas viven en países en desarrollo y cerca del 65% son mayores de 50 años. Los errores de refracción no

corregidos (miopía, hipermetropía o astigmatismo) son la causa principal de la discapacidad visual. En los países subdesarrollados, los motivos principales de esa deficiencia son las cataratas y el tracoma, mientras que en los desarrollados son las enfermedades oculares crónicas, como la retinopatía diabética, el glaucoma y la degeneración macular asociada a la edad. Sin embargo, el 80% de todas las discapacidades visuales se pueden evitar o curar. La detección precoz de las enfermedades relacionadas con la visión es fundamental, por lo que resulta recomendable hacerse revisiones oftalmológicas periódicas, aunque no se padezca ninguna dolencia, sobre todo si se tiene hipertensión, diabetes o algún trastorno cardiovascular. Además, debe informar a su oftalmólogo de confianza de la existencia de antecedentes familiares.