



Equipo. El grupo CDC de Canarias formado por investigadores del Hospital de la Candelaria.

Investigación médica

MEDIR LA OBESIDAD

Artículo científico. Un estudio del grupo CDC de Canarias (Cardiovascular, Diabetes y Cáncer) se convierte en uno de los trabajos más citados de la revista 'Medicina Clínica'

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Un artículo científico elaborado por el grupo CDC de Canarias (Cardiovascular, Diabetes y Cáncer) formado por investigadores del Hospital de la Candelaria y Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, se ha convertido en uno de los trabajos más citados en la revista especializada *Medicina Clínica* en los últimos cinco años. La investigación, titulada *El cociente perímetro abdominal/esta-*

tura como índice antropométrico de riesgo cardiovascular y de diabetes, fue publicada en abril de 2010 y se centra en que aunque la obesidad se ha venido midiendo mediante el índice de masa corporal (IMC: peso en kg/talla en cm), en la última década varios artículos muestran la superioridad de la razón abdomen/estatura (RAE: perímetro abdominal en cm/talla en cm) frente al IMC, por su mayor capacidad de estimación del riesgo cardiovascular y de enfermedades como la diabetes. Y el equipo lo demuestra. La

recomendación extraída de los resultados es pedir al paciente que evite que la medida de su cintura sobrepase a la mitad de su estatura. A partir de ahí, se considera que aumenta el riesgo de desarrollar una diabetes o una enfermedad cardiovascular. En la investigación participan María del Cristo Rodríguez, Antonio Cabrera, Armando Aguirre, Santiago Domínguez, Buenaventura Brito, Delia Almeida, Carlos Borges, José Carlos del Castillo, Lourdes Carrillo, Ana González y José Juan Alemán.