



▶ 27 Octubre, 2014

SALUD ■ LA COORDINACIÓN ENTRE EL HOSPITAL Y LA ASISTENCIA PRIMARIA HA PERMITIDO EL CRIBAJE DE MÁS DE 15.000 DIABÉTICOS EN 4 COMARCAS

Un software ayudará a predecir problemas de vista en los diabéticos

Ha sido desarrollado por matemáticos de la URV y servirá a los médicos de familia para medir el riesgo de sufrir retinopatía diabética, en un programa coordinado por el Sant Joan

JOAN MORALES

Matemáticos de la Universitat Rovira i Virgili (URV) han desarrollado un programa informático que servirá a los médicos de familia de la atención primaria para afinar al máximo en el cribaje de los pacientes diabéticos, según el riesgo de sufrir retinopatía diabética, la enfermedad más común de la retina entre las personas que sufren de diabetes.

Este programa es un paso más en el trabajo que desde hace años se lleva a cabo de manera coordinada entre el servicio de oftalmología del Hospital Sant Joan y los centros de atención primaria, un programa que se ha extendido a cuatro comarcas (Baix Camp, Priorat, Ribera d'Ebre y Terra Alta) y que recientemente lo ha hecho al Montsià. Contando actualmente con cinco cámaras no midiátricas (una cámara fotográfica que permite tomar imágenes de la retina y de manera general del fondo de ojo): en el Hospital Sant Joan, el CAP de Sant Pere, el Hospital Lleuger de Cambrils, el Hospital de Móra y desde este año en el CAP de Amposta.

«Este software facilitará al máximo el trabajo del médico de familia», explica Pere Romero,

director del servicio de oftalmología del Hospital Sant Joan de Reus. Con unos simples parámetros sabrá el factor de riesgo de aquella persona de sufrir retinopatía diabética y cuándo tendrá que realizarse el próximo control». El programa todavía no se está utilizando ya que aún se está trabajando en ajustarlo para mejorar las predicciones de los modelos, reduciendo el porcentaje de fallos. En una segunda fase, el objetivo es ponerlo en la histórica clínica del enfermo y que aparezca una foto de cada ojo al lado, cuya lectura se podrá hacer automáticamente.

Más de 15.000 cribajes

En los últimos años, la coordinación entre el Hospital Sant Joan y la atención primaria ha permitido hacer el cribaje de 15.300 diabéticos en los centros que cuentan con cámara no midiátrica. Cada año han pasado por las cuatro cámaras (todavía no había entrado en funcionamiento la de Amposta) entre 5.000 y 6.000 diabéticos a los que, además de hacerle la foto del ojo, se les obtienen datos de su estado metabólico.

De todos ellos se han detectado 3.153 personas con retinopatía diabética. De estos, 802 te-



Romero (izq.), director de Oftalmología del Sant Joan y Segarra, médico de familia del CAP Sant Pere. FOTO:A.M.

nían afectación de la retina y 229, de forma severa.

Pere Romero comenta que «hemos conseguido ser referentes a nivel estatal, ya que somos líderes en el cribaje de retinopatía diabética». Esto les ha permitido participar en un documento de consenso avalado por las sociedades españolas de oftalmología, retina, endocrinología, y medicina familiar y comunitaria. El siguiente paso, según comenta el doctor Romero, ha sido «dar un salto cualitativo y hacer investigación aplicada a la práctica clínica».

EL APUNTE

¿Qué es la retinopatía diabética?

■ La retinopatía diabética es la enfermedad vascular más frecuente de la retina. Se origina por el daño producido en los vasos retinianos a causa de la descompensación metabólica de la diabetes. Con el mantenimiento de elevados niveles de glucemia, las paredes de los vasos retinianos se alteran y se vuelven más permeables, dejando pasar fluido al espacio extracelular. Los sín-

tomos más comunes son visión borrosa y pérdida gradual de visión y dificultad para ver de noche.

Las personas diabéticas deben realizar un control estricto de su glucemia, de la presión arterial y de los lípidos plasmáticos. Existen otros factores que influyen negativamente en la retinopatía diabética, como puede ser la obesidad.