



Eliás Delgado, Claudia Fernández y Aureliano Ruiz, durante la presentación en Madrid.

Un nuevo sensor elimina el análisis de glucosa en DM

El producto permite realizar mediciones para conocer la tendencia y los valores de glucosa sin pinchazos

MADRID
ISABEL GALLARDO PONCE
 igallardo@diariomedico.com

Un nuevo sistema de monitorización de glucosa permite eliminar los habituales pinchazos para determinar la glucosa en personas con diabetes y un mejor control de la patología. El sistema, que se denomina *Free Style Libre*, fue presentado ayer en Madrid por Abbott.

La Federación Internacional de Diabéticos cifra en 380 millones de personas las que padecen diabetes en el mundo. "En España la prevalencia en la población adulta es del 14 por ciento del que sólo el 8 por ciento está diagnosticado", ha explicado Eliás Delgado, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias. Delgado ha hecho hincapié en la necesidad de prevenir la tendencia en aumento de la prevalencia de diabetes ligada a la de obesidad, con ejercicio regular y alimentación saludable.

No obstante, una vez que está instaurada la enfermedad, tanto en su tipo 1 como en el 2, Delgado recomienda continuar con esas pautas saludables para poder establecer un buen control metabólico. "Sólo el 20 por ciento de los pacientes con

diabetes hacen los suficientes controles capilares para llegar a ese buen control. Esa información que se obtiene con la sangre capilar es muy importante porque nos dice cómo se comporta nuestro cuerpo ante ejercicio, dieta y tratamiento, ya que cada organismo tiene una sensibilidad diferente".

Claudia Fernández, de Abbott, ha explicado que el sistema permite medir de forma constante las varia-

Cada escaneo muestra el resultado de glucosa en tiempo real, y un historial del patrón para ayudar al paciente a determinar si debe modificar su dieta o sus hábitos

ciones de la glucosa, refleja la historia de las últimas 8 horas, permite almacenar los datos durante 90 días y descargar la información.

Aureliano Ruiz, paciente con diabetes, que lleva utilizando el sistema durante un mes y medio, ha explicado que el paciente con diabetes tipo 1 es un experto en su enfermedad: "Acaba siendo su propio médico y tiene que tomar decisiones a lo largo del día -so-

bre su alimentación y ejercicio-. Ver la tendencia permite decidir cuánta insulina necesitamos y controlar mejor la alimentación. Ayuda al autocontrol".

FUNCIONAMIENTO

FreeStyle Libre está formado por un sensor de pequeño tamaño -similar a una moneda de dos euros- que se coloca en la parte posterior del brazo y mide la glucosa en el líquido intersticial a través de un pequeño filamento que se inserta en la piel. Para obtener la información se debe pasar el lector por el sensor que ofrece el resultado de la glucosa. "El sensor no necesita calibración con pinchazos en los dedos y tiene una duración de 14 días. El lector no da indicación terapéutica, pero sí muestra áreas en las que hay que prestar atención por subidas o bajadas de la curva de la glucosa". Ruiz ha destacado que la facilidad para las lecturas que pueden realizarse con el sistema permite al paciente realizar cuantas mediciones quiera para un mejor control.

El sistema puede adquirirse *on-line* en varios países europeos, incluido España, pero aún no se vende en farmacias.