



Orejas de persona enferma (izda) y de persona sana (dcha). :: SEC

# La oreja, marcador de cardiopatías

Un estudio revela que tener un pliegue diagonal en el lóbulo está relacionado con el infarto o el ictus

**:: J. LUIS ÁLVAREZ**

**MADRID.** La presencia de un pliegue diagonal en el lóbulo de la oreja (PDL) está directamente relacionada con el padecimiento de infarto o ictus. Esta es la principal conclusión de un estudio presentado ayer durante el Congreso de Enfermedades Cardiovasculares, trabajo en el que se examinaron a 300

personas, cotejando sus orejas con su historia clínica para relacionar a aquellos que tenían antecedente de enfermedad cardiovascular (infarto o ictus). El 31% de los participantes en el estudio presentó PDL.

Esteban López de Sá, cardiólogo del Hospital de La Paz y uno de los autores del trabajo, explicó que de todos los pacientes estudiados con antecedentes de haber sufrido un accidente cerebrovascular, «el 48,9% presentaba este pliegue, un 27,8% en aquellos sin antecedentes de ictus-». Mientras que entre los pacientes con antecedentes de infarto, «un 45,8% mostraba este pliegue, tasa que se reducía a la mi-

tad -un 28,2% en aquellos sin infarto-», destacó el especialista.

Pero no todos los pliegues del lóbulo de la oreja delatan una cardiopatía. Para que sea considerado como marcador, el pliegue tiene que estar presente en ambas orejas y tener una inclinación de 45 grados -de lado a lado del lóbulo-, apuntó Claudia Rodríguez-López, del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

La oreja es, junto con la nariz, el único órgano que crece a lo largo de toda la vida, por lo que cuando una persona padece enfermedad arterioesclerótica también sufre pequeñas lesiones vasculares en diversas zonas. En el caso de producirse estas lesiones en la oreja, se origina un crecimiento desigual fomentando el pliegue.

«Lo que muestran estos resultados es que la forma del lóbulo de la oreja puede indicar al médico a simple vista que la persona podría padecer una enfermedad cardiovascular o múltiples factores de riesgo cardiovascular», resumió López de Sá.

Por este motivo, el especialista recomendó «a todas aquellas personas que presenten el pliegue y no hayan sido diagnosticadas de enfermedad cardiovascular» que se sometan a un chequeo, «porque es muy probable que sean hipertensos, diabéticos o hipercolesterolémicos y, por lo tanto, necesiten tratamiento para controlar estos factores de riesgo y prevenir así complicaciones cardíacas futuras».