



► NUTRICIÓN

Los edulcorantes bajos en calorías pueden ser útiles para el sobrepeso

Utilizar edulcorantes puede ser útil en el manejo del control metabólico

Redacción

Investigadores del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid aseguran que el consumo de edulcorantes bajos o sin calorías puede jugar un papel beneficioso en la prevención

del sobrepeso y el manejo del control metabólico de las personas con diabetes. Así lo ha reconocido la doctora Pilar Riobó, del Servicio de Endocrinología y Nutrición de dicho centro, en un artículo publicado en la revista *Nutrición Hospitalaria*, en el que hace una revisión sistemática de los estudios realizados en los últimos años en este área y constata que no hay evidencia científica que relacionen estos edulcorantes con la aparición de enfermedades no transmisibles.