



LA DIABETES TIPO 2 DESDE EL PUNTO DE VISTA DE MÉDICOS DE AP Y PACIENTES

El estudio *Refleja2* ha sido puesto en marcha por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (RedGDPS), en colaboración con la compañía biomédica Abbott.

Es un proyecto que pretende identificar las similitudes y diferencias en la percepción de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) entre médicos de atención primaria y pacientes con esta patología.

Los datos obtenidos permiten analizar y contrastar la percepción de ambas partes sobre una amplia variedad de medidas cen-

tradas en el paciente, como sus preferencias terapéuticas, adherencia, persistencia y satisfacción, en la toma de decisiones sobre el manejo de la DM2.

PANORÁMICA

Se pretende obtener una fotografía exacta y clara que haga tangible algo tan importante como las percepciones que el paciente tiene de su enfermedad, y las del médico de la enfermedad del paciente. Este avance conceptual ayudará a ambas partes a situarse en los mismos niveles de entendimiento y, en consecuencia, poder trazar hojas de ruta más exactas, directas y acordes con la realidad.

En el estudio *Refleja2* se ha contado con la participación de 974 médicos, mayoritariamente de atención primaria, y 1.012 pacientes con diabetes tipo 2 de toda España. En general, los resultados muestran diferencias entre las percepciones de pacientes y médicos en todas las cuestiones planteadas. Cabe resaltar las opiniones divergentes en relación a la frecuencia con que los médicos exploran las medidas centradas en el paciente y modifican el tratamiento para conseguir una mejora en éstas, observándose que los pacientes perciben una menor frecuencia que la indicada por los médicos.