



Sólo el 20% de diabéticos se hace todos los controles

▶ Lanzas un nuevo dispositivo que evita los pinchazos al medir la glucosa

J. G. V. "Tan sólo el 20 por ciento de los pacientes con diabetes se realiza los controles necesarios a diario para mantener estable su enfermedad". Así lo afirmó Elías Delgado, vicepresidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, la semana pasada en Madrid en la presentación de un nuevo sistema de monitorización de glucosa de Abbott, *FressStyle Libre*. Este dispositivo elimina los habituales pinchazos en los dedos, al leer los niveles de glucosa a través de un sensor que se puede llevar en la parte posterior del brazo durante un plazo de hasta 14 días. De esta forma "el paciente puede ver en cada momento cómo están sus niveles de glucosa y actuar en consecuencia según los resultados".

Como informó Delgado, "uno de los grandes problemas de la diabetes son los controles que los pacientes tienen que hacerse a diario". Muchos de ellos

sólo tienen que hacerlo una o dos veces al día, pero otros, "como los que hacen deporte o los que comen muchas veces fuera de casa, tienen que hacerlo con más frecuencia", explica Delgado. Este hecho, sumado a la incomodidad que les supone a los pacientes pincharse en los dedos, "hace que muchos no se hagan los controles adecuados y que corran el riesgo de sufrir problemas graves".

Además de evitar los incómodos pinchazos, este dispositivo almacena información con la evolución de los niveles de glucosa de todos los días. Esto, informa Delgado, "es muy importante para los profesionales sanitarios, médicos y farmacéuticos, porque gracias a esta información, que se puede ver o descargar, sabemos cómo se comporta el paciente en cada momento y podemos adoptar medidas para que tenga más controlada su enfermedad".

Y es que, como afirmó, "la información es tan importante como la responsabilidad del paciente sobre su patología". Desde su punto de vista, "éstas son las dos patas del buen control de la diabetes".