



Investigadores del CiberObn hallan un nuevo interruptor de obesidad y diabetes

▶ Las ceramidas podrían afectar a la regulación de la grasa parda

CF. Científicos del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CiberObn) han descubierto un mecanismo molecular, que afecta al aumento de peso y a la aparición de diabetes, provocando la disminución de la capacidad de quemar grasa. El equipo de investigadores, liderado por Miguel López, profesor de la Universidad de Santiago de Compostela, ha conseguido revertirlo manipulando genéticamente una proteína implicada en este proceso. Este hallazgo se

publica en el último número de *Cell Reports*.

El descubrimiento tiene como protagonistas a las ceramidas, una familia de lípidos que forma parte de las membranas celulares y que también están implicadas en procesos de señalización celular. El equipo de López ha demostrado que estos lípidos pueden afectar a ciertas áreas del hipotálamo interfiriendo en los mecanismos que regulan la actividad del tejido adiposo pardo, también conocido como grasa parda o "grasa buena", aquella que no almacena lípidos (al contrario que la grasa blanca) sino que los quema para obtener energía que a su vez se disipa en forma de calor -proceso de termogénesis-.

La acción de las cerami-

das, según han observado los investigadores del estudio, disminuye esta capacidad para quemar grasa, lo que también conlleva la disminución del gasto calórico, incremento de la masa corporal y dificulta la quema de calorías y la producción de calor corporal.

ADELGAZAR SIN COMER MENOS

Las ratas tratadas por los científicos consiguieron adelgazar sin comer menos, "únicamente quemando más grasa en el tejido adiposo pardo, además de lograr corregir su diabetes", explica López, detallando que el conocimiento de la mecánica de estos procesos moleculares permitirá identificar dianas terapéuticas para obesidad y síndrome metabólico.