



► 13 Noviembre, 2014

# La comunidad, a la cabeza en el uso de bombas de insulina para tratar la diabetes

## Los médicos de Castilla y León y los de Extremadura son los que más aconsejan esta terapia

**VALLADOLID.** Es muy frecuente. Es invalidante en la población adulta. Suma complicaciones y, además, está escasamente diagnosticada. Es más, la mitad de las veces la detección del problema llega en realidad por casualidad, por controles que persiguen otros objetivos. Es la diabetes. Una enfermedad que afecta a más de cuatro millones de personas en España y a unas 220.000 en Castilla y León, es crónica y aparece debido a que el páncreas no fabrica la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, o bien lo hace de una calidad inferior.

Actualmente, se estima una prevalencia en EE UU y en Europa de en torno al 9%; pero existen significativas diferencias geográficas y casi el 94% son diabetes mellitus tipo II, antes llamada de adulto, según datos del estudio de la Red



**ANA SANTIAGO**

✉ [asantiago@elnortedecastilla.es](mailto:asantiago@elnortedecastilla.es)

Centinela de Castilla y León. La insuficiencia pancreática es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular junto a la hipertensión, la hipercolesterolemia, el tabaquismo y la obesidad. Aunque menos frecuente, representa el 13% del total, la tipo I aparece sobre todo en la infancia, la adolescencia y en los primeros años de la vida adulta y suele presentarse de forma brusca y muchas veces sin necesidad de que existan antecedentes familiares.

Los diabéticos sufren una variada gama de complicaciones, de tipo agudo y crónico, que mucho tiene que ver, advierte la Federación de Diabéticos de Castilla y León y la Asociación de Valladolid (Adiva), con el grado de control metabólico de los pacientes. Según explica la citada organización autonómica,

una de las asignaturas pendientes en este sentido es el de tratamientos que faciliten los controles y el seguimiento de esta deficiencia pancreática y así apunta a la escasa implantación de la bomba de insulina, muy por debajo en España de los datos europeos y de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud.

Pese a esta lenta expansión, Castilla y León está a la cabeza junto a Extremadura –ocupa el segundo puesto– en el empleo de las bombas

de insulina como tratamiento para las personas con diabetes, según refleja el estudio FENIN 2012 que pone de relieve las diferencias entre las distintas regiones y al que recurre en su análisis la federación. Así, Castilla y León está entre las primeras comunidades españolas, tan solo superada por Extremadura con un 11% que lidera la lista, con una de las cifras más altas de España, un 7%, con lo que supera en tres puntos la media nacional y al menos del 2% que registran Canarias, Baleares y el País Vasco que está a la cola.

Según destaca la federación de diabéticos autonómica que aprovecha este Día Mundial de la Diabetes que se celebra mañana para impulsar esta terapia, «una de las claves del importante aumento de la penetración de la bomba de insulina en la comunidad está

---

**El Día Mundial de la enfermedad lanza una campaña de promoción de una vida saludable**





▶ 13 Noviembre, 2014

▶ en la firme apuesta de los profesionales médicos por la misma. Cada vez son más los expertos que toman conciencia de las ventajas y la fiabilidad que ofrece».

Así, Belén Bernal, presidenta de la esta organización regional, señala que «estas cifras demuestran que la comunidad apuesta de forma decidida por el uso de las bombas de insulina, un tratamiento que ha demostrado su eficacia en la mejora del control de la glucosa, ayuda a reducir las hipoglucemias, genera menor variabilidad glucémica y, en definitiva, aporta un considerable aumento de la calidad de vida, fundamentalmente, de los niños con esta patología».

Sin embargo, Bernal también puntualiza que «no podemos bajar la guardia y debemos seguir apoyando la implantación de esta terapia en la región porque todavía estamos muy lejos de alcanzar los niveles que se dan con esta terapia en los países de nuestro entorno europeo. Por lo tanto, para alcanzar estas cifras es necesario que todos los actores involucrados como profesionales sanitarios la Administración Pública y los propios pacientes trabajen de forma coordinada para aumentar el grado de implantación de esta terapia».

En cuanto a los datos de pediatría, destaca este mismo informe, «los

## DIEZ CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y CONTROL

### ▶ Alimentación equilibrada.

Los alimentos ricos en fibra como pan integral, fruta natural con piel, y verduras frescas o cocidas son muy aconsejables, pues la fibra no se digiere y disminuye la absorción de hidratos de carbono (azúcares), aconseja Cinfa en su decálogo.

### ▶ Precaución con el azúcar.

Para una persona diabética es fundamental limitar al máximo la cantidad de azúcares simples, es decir, los que se absorben rápidamente por el intestino, lo que provoca subidas rápidas de la glucemia. Está permitido el consumo diario de azúcares de este tipo como frutas frescas, leche o algunos derivados lácteos.

### ▶ Modera el alcohol.

Tanto el alcohol como el tabaco son hábitos perjudiciales para la salud, y en el caso de los diabéticos pueden provocar la aparición de complicaciones cardiovasculares, neurológicas y renales.

▶ Vigilar el peso. Es muy importante evitar el exceso de peso o adelgazar si se es diabético obeso.

### ▶ Horario de comidas regular.

Es importante realizar las comidas siempre a la misma hora.

▶ Ejercicio físico. Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, controla el peso y la tensión arterial, mejora de la fuerza y elasticidad del cuerpo, y proporciona más bienestar psíquico y menos estrés.

▶ Cuidado de los pies. Es fundamental examinarse los pies con regularidad para evitar la aparición de erosiones, infecciones y, en último término, gangrena, que puede conducir a la amputación.

▶ Revisión de ojos. Comprobar de manera periódica el estado de su retina para detectar de manera precoz la retinopatía diabética.

▶ Control nivel de glucemia. Permite el autocontrol de la enfermedad.

▶ Fármacos. Conocer bien el tratamiento y cómo cumplirlo permite un mejor control de la diabetes.

datos son aún más alarmantes, ya que frente al 50% de niños menores de 12 años con diabetes tipo I que, según la recomendación de la Agencia de Evaluación de Tecnología Médica Británica NICE, deberían seguir una terapia con bomba, en España se estima el porcentaje en un 3%, muy por debajo de países como Noruega (59%), Eslovenia (75%) y Alemania (45%)».

### Tratamiento financiado

Una bomba de insulina es un dispositivo pequeño que se puede llevar fácilmente enganchado en un cinturón o guardado en un bolsillo. Según explican fuentes de la federación, los estudios sobre páncreas artificial están muy avanzados y en ellos está la esperanza del futuro del tratamiento para esta enfermedad. Pero, mientras tanto, el citado sistema que integra la bomba con monitorización de la glucosa es la terapia actual más parecida al funcionamiento real de un páncreas sano; «ya que imita mejor la forma en que este órgano suministra la insulina basal al cuerpo aportando pequeñas cantidades de insulina de acción rápida durante las 24 horas del día».

El dispositivo lo gestiona el paciente, que puede comprobar sus niveles de glucosa y programarlo para que administre la cantidad apropiada en cada momento, según las in-

dicaciones de su médico. Este método permite llevar una vida muy normal, incluso practicar deporte sin las exigencias horarias que imponen los regímenes de insulina convencionales. Cuando este aparato lleva integrado un sistema de monitorización continuo es capaz de detectar hasta el 98% de las hipoglucemias y avisa al paciente mediante una alarma. Esta bajada de azúcar, que se puede producir por la noche, es un problema serio en los niños. Esta terapia está financiada por el Sistema Nacional de Salud; pero no es válida para todos los casos por lo que será el médico quien lo prescriba y aconseje.

En cuanto a la campaña del Día Mundial de la Diabetes 2014 que se celebra mañana marca el primero de tres años, hasta 2016, de actividades que se centrarán en una vida saludable y diabetes. Organizado por ADIVA, el Clínico de Valladolid acoge hasta mañana viernes jornadas de análisis de esta patología. A las 19:00 horas.

---

## La región registra 220.000 personas que sufren insuficiencia pancreática