



SALUD

Toledo se suma al Día de la Diabetes con diversas actividades

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra mañana 14 de noviembre, la Sociedad Española de Diabetes ha creado un completo plan de actividades como la iluminación en azul de la Catedral y el Ayuntamiento de Toledo, talleres y encuentros educativos sobre la diabetes con valoración de lo que aportan las nuevas tecnologías y la telemedicina en el control de esta enfermedad. Así mismo, se realizará una carrera popular. Todas las actividades de este año están enfocadas a concienciar a la sociedad sobre la importancia de prevenir la diabetes tipo 2 y controlar las complicaciones de esta enfermedad a través de una alimentación sana (los estudios recientes ha puesto de manifiesto la eficacia de la ali-

mentación sana para prevenir esta enfermedad) y el ejercicio físico. El 50,2% de los españoles con obesidad padecen diabetes tipo 2, según recoge el estudio Di@bet.es realizado por CIBERDEM, la Sociedad Española de la Diabetes (SED) y la Federación Española de Diabetes (FED). En España, el Día Mundial está liderado por la Sociedad Española de Diabetes y la Fundación SED, bajo las directrices de la International Diabetes Federation (IDF), organización internacional que engloba a más de 200 asociaciones de diabetes en más de 160 países. El Día Mundial de la Diabetes de 2014 es el primero de una campaña de tres años (2014-16) que se centrará en concienciar a la sociedad sobre necesidad de mantener hábitos de vida saludables bajo el eslogan 'Diabetes: protegamos nuestro futuro'. Las actividades arrancarán el 14 de noviembre a las 18:30 horas con la iluminación en azul de los edificios más emblemáticos de Toledo.