



Los ciudadanos pudieron someterse a una sencilla prueba

REALIZANDO TEST PREDICTIVOS

El Mancha Centro celebra el Día Mundial de la Diabetes

LANZA
 CIUDAD REAL

El Hospital La Mancha Centro de Alcázar celebró el Día Mundial de la Diabetes realizando test predictivos y educando para la salud a las personas que tienen riesgo de padecerla. El objetivo, la prevención de su aparición. En el área del hospital hay 5.800 pacientes diagnosticados, algunos de ellos han podido mantener una charla con un "paciente experto" para intercambiar experiencias.

La diabetes es una enfermedad silenciosa, que no presenta dolor, pero que puede producir complicaciones graves a largo plazo. Con motivo de la próxima celebración del Día Mundial de esta enfermedad, el próximo 15 de noviembre, profesionales de enfermería del Hospital La Mancha Centro de Alcázar, apoyados por estudiantes, han realizado test predictivos en el vestíbulo de Consultas Externas del centro.

Además, se ha instalado un stand informativo y dos "pa-

cientes expertos" han atendido a los usuarios diagnosticados.

El test para detectar la posibilidad de sufrir una diabetes de tipo 2 ha consistido en la toma de la tensión arterial, tallado y pesado, medición del perímetro abdominal y prueba de glucemia. Dependiendo de los resultados se puede conocer el riesgo de desarrollar diabetes en los próximos diez años. Los profesionales de enfermería han informado sobre consejos de salud a los ciudadanos, como medida preventiva para evitar la aparición de esta enfermedad.

La novedad este año ha sido la figura del "paciente experto", como forma de facilitar la comunicación entre iguales para la adquisición de hábitos saludables y un control adecuado de la diabetes.

En el área Mancha Centro hay un total de 5.800 personas diagnosticadas aunque, la mitad de la población con diabetes está sin diagnosticar. Este tipo de actividades facilitan la detección de la enfermedad. □