



► 13 Noviembre, 2014

La diabetes se cobra la vida de 25.000 personas cada año en España

Un estilo de vida diferente y una alimentación saludable arreglarían el problema

EFE
Madrid

Algo más de 5,3 millones de personas padecen diabetes tipo 2 en España y, de ellas, 2,3 millones desconocen que tienen esta enfermedad crónica, que causa 25.000 muertes al año, con lo que constituye "un grave problema" que se podría prevenir con un estilo de vida y una alimentación saludables.

Estas cifras las ofreció el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), Andoni Lorenzo, en una rueda de prensa con motivo de la conmemoración el próximo 14 de noviembre del día mundial de esta patología, en la que hizouna radiografía de la enfermedad con los últimos datos disponibles.

Más de 300 millones de personas en todo el mundo tienen diabetes, una "auténtica epidemia global", según el coordinador del área de nutrición y salud pública de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas, Manuel Moñino, quien indicó que de ellas 3,4 millones mueren por esta causa. De hecho, según la Organización Mundial de la Sa-

lud, la diabetes será la séptima causa de mortalidad en 2030.

Además, durante los próximos años se producirá un aumento de esta patología en todo el mundo que rondará el 55 por ciento en 2035, es decir, más de 592 millones de afectados, según datos de la Federación Internacional de Diabetes, citados por FEDE. En el ránking europeo so-

●●● **En el ránking europeo sobre el índice de diabetes, España ocupa el puesto 18 de 30, debido a diferencias entre las comunidades ...**

bre el índice de la diabetes, España ocupa el puesto 18 de 30, debido, según Lorenzo, a las diferencias existentes entre las comunidades autónomas en el tratamiento de la enfermedad, a la elevada "obesidad" de la población, al estilo de vida sedentario y a la "baja" tasa de control regu-

lar de la glucosa. Así, en España hay 5.301.315 afectados por la diabetes tipo 2 y, en cuanto a la de tipo 1, que se produce con mayor frecuencia entre niños y jóvenes, el número de pacientes representa el 13 por ciento del total de enfermos y afecta a 29.000 niños menores de 15 años, con 1.100 nuevos casos cada año.

25.000 personas mueren cada año como consecuencia de la diabetes tipo 2, lo que para la FEDE evidencia la necesidad de implementar medidas que sean efectivas para que los enfermos tengan acceso a una educación y a una formación diabetológica de calidad.

Y es que esta enfermedad es la causante también de siete de cada diez amputaciones no traumáticas de las extremidades inferiores (España es el segundo país por detrás de EEUU con más amputaciones por esta causa) y del 16 por ciento del total de las personas ciegas en España.

Lorenzo recordó que el coste anual de la diabetes es de 23.077 millones de euros, de los que 17.630 millones son costes indirectos (absentismo laboral 8.400 millones, jubilaciones anticipa-

das 9.484 millones y gastos sociales 101 millones) y 5.447 millones, directos (tratamientos y hospitalizaciones de los pacientes, que supone 1.708 euros por cada uno de ellos).

El presidente de FEDE hizo un llamamiento a las administraciones para que actúen y entre todos se consiga dar una solución al incremento del número de diabéticos a través de la información y la formación a la ciudadanía para que mejore su alimentación y cambie su estilo de vida por otro más saludable. En este sentido, Lorenzo consideró que este asunto debe ser una "cuestión de Estado", ya que los problemas comienzan desde la infancia: España cerca del 25 por ciento de los niños tienen exceso de peso, un factor crucial para padecer en el futuro la enfermedad.

Con todo ello, FEDE propone la implementación de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (SNS), apuesta por la formación y la educación terapéutica, así como por iniciativas de información y detección precoz y por campañas de concienciación sobre hábitos saludables.