

▶ 14 Noviembre, 2014

"La DM tipo 2 es un efecto del estilo de vida actual"

ENTORNO

Los cambios sociales, económicos y culturales subyacen en la actual epidemia de diabetes, dijo ayer Alfonso L. Calle, del Clínico de Madrid, en un chat en DM. **P. 11**



LUIS GAMACHO

El endocrinólogo Alfonso Calle, ayer en la redacción de DIARIO MÉDICO.



Alfonso L. Calle Pascual, ayer en la redacción de DM.

"La diabetes tipo 2 es una consecuencia del estilo de vida actual"

MADRID
REDACCIÓN

"Probablemente la obesidad y la diabetes tipo 2, consideradas como epidemias del siglo XXI, responden a unas consecuencias del estilo de vida actual y a cambios sociales, económicos y culturales para los cuales la medicina tiene una respuesta escasa", ha dicho Alfonso L. Calle, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos, en un encuentro digital con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra hoy. Con el lema *Con una educación para todos, hacia la prevención de la diabetes*, este día pretende que "el paciente sea autosuficiente a través de los conocimientos adecuados y las competencias óptimas; es la mejor forma de controlar la enfermedad", ha recordado el experto.

Según Calle, para evitar la aparición de la diabetes tipo 2, los cambios en los hábitos de vida son fundamentales. "La adherencia a una dieta mediterránea puede favorecer el retraso en su aparición en más del 50 por ciento de los casos, como han demostrado estudios recientes españoles". También ha añadido que "consumir aceite de oliva virgen extra de forma habitual y frutos secos son probablemente los principales componentes de una dieta saludable con el objetivo de prevenir la enfermedad". La reducción del peso corporal también está demostra-

“ Consumir aceite de oliva virgen extra de forma habitual y frutos secos son algunas medidas dietéticas para prevenir la diabetes tipo 2”

do que puede prevenir la aparición de diabetes en más de un 50 por ciento de los casos.

TRATAMIENTOS

Aunque aún no está comercializada, la FDA está trabajando con una molécula de insulina en polvos que se puede suministrar por vía oral, de forma inhalada. "Mi opinión particular es que representará una alternativa más, pero probablemente la dificultad para dosificarla represente una barrera". Y añade, además, que "siguen existiendo barreras para personas asmáticas, fumadoras, ex fumadoras recientes, bronquíticas y algunas más, que probablemente pueden limitar su utilización cuando sea posible.

En cuanto a la utilización de tratamientos homeopáticos en diabetes, el especialista asegura que, "en general, la homeopatía no se recomienda en estos pacientes porque no tienen el suficiente control sanitario para asegurar al menos que son inocuos".

DIARIO MEDICO.COM

Lea todas las respuestas de Alfonso L. Calle durante el encuentro digital.

