

**▶ PATOLOGÍAS**

Dos estudios miden la labor de la farmacia en el control de la diabetes

Redacción

Dos estudios elaborados por el Colegio de Farmacéuticos de Huelva señalan que gracias a la intervención de un profesional farmacéutico, los pacientes diabéticos (en concreto, aquellos afectados por la diabetes mellitus tipo II) mejoran sensiblemente los factores de riesgo asociados de la enfermedad, contribuyendo a disminuir las complicaciones de la patología y, por consiguiente, también a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Los estudios, realizados en casi una veintena de oficinas de farmacias de la provincia de Huelva y en la que han participado casi 300 pacientes, cons-

El seguimiento y el consejo desde la botica disminuyen algunos riesgos

tatan por un lado que tras la intervención de un profesional farmacéutico el 52,5% de los pacientes vieron disminuido su índice de masa corporal (IMC). También se recoge que gracias al consejo de un farmacéutico se incrementó en un 10% el número de pacientes que llevaba a cabo ejercicio mientras que el consumo de alcohol se redujo un 4,1% tras comenzar el seguimiento en una oficina de farmacia.

El segundo estudio constata que la intervención del profesional farmacéutico contribuye a que pacientes con este tipo de diabetes puedan ver reducido su nivel de hemoglobina glicosilada (HbA_{1c}, principal marcador de laboratorio que permite medir el control).