



► 15 Noviembre, 2014

# La Catedral y la Cidade da Cultura se tiñen de azul contra la diabetes

En España, esta enfermedad afecta al 13,8 % de la población mayor de 18 años // Los médicos destacan la importancia de llevar una vida saludable

**ANDRÉS RODRÍGUEZ**  
 Santiago

La Torre del Reloj de la Catedral de Santiago tornó su aspecto pétreo en un intenso color azul para celebrar el Día Mundial de la Diabetes, que se conmemoró ayer en todo el planeta. Una jornada que se creó en 1991 para incrementar la concienciación global sobre esta enfermedad, dar a conocer sus causas, síntomas, tratamiento y las complicaciones asociadas a la misma. En torno a las siete de la tarde, la Torre del Reloj de la Catedral, al igual que otros monumentos de todo el mundo, se iluminó de azul para conmemorar una jornada que este año se centró en la importancia de llevar una vida saludable. Además, la Cidade da Cultura también apoyó esta acción con el alumbrado de las Torres Hejduk, uno de los símbolos del complejo del Gaiás.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que España afecta al 13,8% de la población mayor de 18 años, es decir a unos cinco millones de personas, distintas unidades sanitarias insistieron en que “es una enfermedad con riesgo de complicaciones que se pueden evitar con un adecuado control y gracias a nuevos tratamientos como las bombas de insulina, que permiten alargar un año la vida de los pacientes”. Según las últimas estimaciones de la Fundación Internacional da Diabetes, más de 382 millones de personas viven con esta enfermedad en el mundo y se prevé que dentro de 20 años una de cada diez personas tendrá diabetes.

La capital gallega se sumó a esta iniciativa a través de la Asociación Compostelana de Diabéticos,



Arriba, la Torre del Reloj de la Catedral, iluminada de azul, un color que lució hasta esta mañana. Abajo, una de las Torres Hejduk de la CdC, que también lució de azul por el Día Mundial de la Diabetes. Fotos: Ramón Escuredo

que instaló en la Praza do Toural la ya habitual carpa informativa. Allí, se realizaron más de 600 controles. Durante las pruebas efectuadas se detectó la enfermedad en quince personas que no lo sabían. La presidenta de la Asociación Compostelana de Diabéticos, Teresa Lord Rodríguez, señaló que “la diabetes afecta al 14% de la población española” y sus consecuencias pueden llegar a ser graves, por lo que recordó que “el diabético debe llevar una vida saludable y equilibrada”.