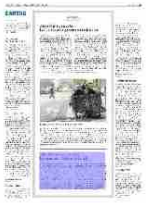
HERALDO DE ARAGON

PAÍS: España
PÁGINAS: 21
TARIFA: 443 €
ÁREA: 112 CM² - 10%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 37536
E.G.M.: 250000
SECCIÓN: TRIBUNA

17 Noviembre, 2014



Aprendamos a aprovechar los momentos 'dulces' de la vida

El 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes. Ese tema evoluciona hacia una extensión de tipo pandemia, o sea, que irá cada día a más; y de eso nos conviene ser conscientes, así que bienvenida sea la celebración con la publicidad que supone. Simplificando, la persona afectada no produce suficiente por sí misma de una hormona llamada insulina, así que, aun teniendo suficiente glucosa (alimento) en sangre, sin embargo sus células no pueden hacerse con ella y las pasan más que canutas. Y fíjense, ¡la glucosa es dulce! Así que sí, hay suficiente dulzura a su disposición, pero no sabe cómo aprovecharla. Un proceso físico, desde luego, pero con claras interferencias emocionales. Y es que, generalizando, tampoco sirve de nada que haya dulzuras objetivas en nuestra vida si no nos aprovechamos de ellas. Es como ese niño de familia pudiente y generosa con él que recibe tantos juguetes para Navidad que ninguno le hace ilusión y nada agradece realmente; y todo le resulta poco. ¿Les suena? Aprovechar la glucosa de la sangre necesita insulina y, de la misma manera, aprovechar las dulzuras reales de nuestra vida necesita de cierta gratitud en nosotros (sospecho).

Juan Ramón Navarro Brun Zaragoza