



▶ 17 Noviembre, 2014

SERVICIOS Dos estudios del COF de Huelva señalan que el farmacéutico mejora los factores de riesgo asociados

Diabetes: mejor calidad de vida gracias a la farmacia

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com

Dos estudios elaborados por el Colegio de Farmacéuticos de Huelva señalan que gracias a la intervención de un profesional farmacéutico, los pacientes diabéticos (en concreto, aquellos afectados por la diabetes *mellitus* tipo II) mejoran sensiblemente los factores de riesgo asociados de la enfermedad, contribuyendo a disminuir las complicaciones de la patología y, por consiguiente, también a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El objetivo del estudio "era intervenir sobre los factores de riesgo asociados a la enfermedad", informa Ana Beas, una de las autoras. Para ello se contó con

la colaboración de 18 farmacias de la provincia que atendieron 261 pacientes. Según este análisis, tras la intervención de un farmacéutico, el 52,5 por ciento de los pacientes disminuye su índice de masa corporal (IMC). Además, gracias al consejo se incrementa en un 10 por ciento el número de pacientes que realiza ejercicio y se reduce el consumo de alcohol un 4,1 por ciento.

SEIS MESES DE INTERVENCIÓN

La intervención se realizó durante seis meses en los que los farmacéuticos citaron a los pacientes y realizaban las intervenciones centradas fundamentalmente en la importancia de hacer ejercicio y de llevar

una vida saludable. Para ello, los farmacéuticos elaboraron, además, unos dípticos con información sobre lo que deben comer, qué alimentos deben limitar y qué ejercicios pueden realizar.

El segundo estudio, dirigido a mejorar la calidad de vida de los pacientes, "evidencia que la intervención del farmacéutico contribuye a que pacientes con este tipo de diabetes puedan ver reducido su nivel de hemoglobina glicosilada", informa Beas (HbA_{1c}, principal

Estefanía Bravo, Tomás Tena, M^a José Coronado, Clara Alonso y Ana Beas, autores del estudio.

marcador de laboratorio que permite conocer si la enfermedad está bien controlada).

El objetivo terapéutico en el paciente diabético es mantener el nivel de hemo-

globina glicosilada por debajo del 7 por ciento. "Algunos estudios evidencian que por cada 1 por ciento que se disminuye el valor de HbA_{1c} se reducen significativamente las compli-

caciones asociadas a la diabetes". Según el estudio, el 84,05 por ciento de los pacientes que presentaban la hemoglobina glicosilada por encima 7 por ciento redujeron este valor.