



▶ 22 Noviembre, 2014

ENTREVISTA DR. ALFREDO ADAN DIRECTOR DEL INSTITUT D'OFALMOLOGIA DEL CLINIC

## “La tecnología nos ayuda al tratamiento personalizado de la patología de retina”

El Dr. Alfredo Adán, Director del Instituto de Oftalmología del Hospital Clínic de Barcelona y profesor titular de la Universidad de Barcelona, participará en el congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia con una comunicación digital sobre los avances en los sistemas de imagen para el diagnóstico de las patologías de la retina. Hemos hablado con él para que nos haga un avance.

### ¿Qué persiguen los avances en sistemas de imagen para el diagnóstico de retina?

La retina médica es la subespecialidad oftalmológica que más ha crecido en los últimos años, y eso ha hecho que la tecnología que tenemos hoy a nuestra disposición evolucione también rápidamente. Lo que persi-

guen estos avances no es otra cosa que mejorar el diagnóstico de este tipo de patologías para optimizar su tratamiento posterior. Y son exploraciones complementarias, además, que ayudan en la toma de decisiones tanto en el en la retina médica como en la quirúrgica.

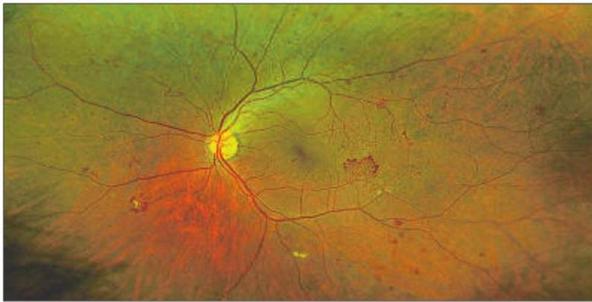


Imagen de campo amplio de la retina en un paciente diabético en la que observan hemorragias



### ¿Cuáles son esas patologías?

Principalmente comprenden la retinopatía diabética, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), las enfermedades vasculares de retina, de los cuadros de inflamación ocular o de las distrofias maculares o otras enfermedades que afectan a la mácula, la zona central de la retina.

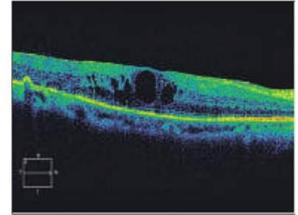
### ¿Y los avances tecnológicos?

En los últimos tres o cuatro años, la tecnología ha evolucionado a un ritmo acelerado en términos de resolución de imagen con sistemas de reproducibilidad de la misma y también del software que permite el tratamiento digital de esa imagen. Un ejemplo de ello es lo que se conoce como tomografía de coherencia óptica (OCT), que permite ver la histología de todas las capas de la retina con una resolución de 5 micras, especialmente

en la mácula. Permite una captación muy rápida de la imagen de un modo no invasivo y analizarla rápidamente para definir el diagnóstico y el tratamiento. Además, también nos facilita, por ejemplo, analizar el efecto de los fármacos que empleamos y la respuesta terapéutica para actuar en consecuencia. Por otra parte, algunos de esos nuevos sistemas nos permiten tener una visualización de campo más amplia y pasar de los 40-50° de visión de la retina a prácticamente 200°, un gran avance para tener una visión global del estado del fondo del ojo.

### Pero no es el único avance...

No. Existe también la angiografía fluoresceínica, que mediante el uso de un contraste permite examinar el flujo sanguíneo en la retina y detectar posibles patologías vasculares. Últimamente contamos también



Tomografía de coherencia óptica en un paciente con edema y quistes en el centro de la retina (mácula)

con equipos mixtos de angio-OCT que sin necesidad de introducir colorante en la vena permiten obtener las mismas imágenes mediante la aplicación de diferentes filtros. Es una tecnología que ofrece muchas ventajas tanto para definir el tratamiento como para realizar controles de dirección precoz en pacientes con, por ejemplo, diabetes.

### ¿Cómo contempla el futuro en esta especialidad?

Creo que la tendencia en diagnóstico y tratamiento camina, como ocurre en otras especialidades médicas, hacia el tratamiento individualizado y la medicina personalizada, y ahí la tecnología que tenemos actualmente pueden jugar un papel fundamental. Mejor definición de las imágenes, métodos no invasivos y resultados inmediatos nos ayudarán a recorrer ese camino, del mismo modo que la instalación de retinógrafos en los centros de asistencia primaria que ya se está realizando nos ayudará a obtener diagnósticos más tempranos que nos ayuden a ofrecer un mejor tratamiento en las enfermedades como la retinopatía diabética.

INSTITUT CLÍNIC D'OFALMOLOGIA  
 HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA  
 Sabino de Arana, 1 - 08028 BARCELONA  
 www.hospitalclinic.org  
 N.R.S.: H08000610