



# La tasa de muertes en DM1 controlada dobla la de la población general

MADRID  
**REDACCIÓN**  
dmredaccion@diariomedico.com

El riesgo de mortalidad en los pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) no sólo depende de su adecuado control glucémico. Un estudio prospectivo, realizado con datos del Registro nacional de diabetes sueco, que se publica esta semana de *The New England Journal of Medicine*, sugiere que la relación entre el nivel de hemoglobina glucosilada (HbA1c) de estos pacientes y el riesgo de mortalidad no es tan simple, y que hay factores subyacentes que influyen y en los que debería trabajarse más.

Así, tras estudiar la mortalidad de 33.915 pacientes con diabetes tipo 1 entre 1996 y 2011, los autores, encabezados por Marcus Lind, del Hospital

de Uddevalla (Suecia), apuntan que los pacientes con peor control glucémico (HbA1c  $\geq$  9,7 por ciento) multiplican por entre ocho y diez veces el riesgo de mortalidad por cualquier causa comparados con un grupo control de 169.249 sujetos de la población general. Pero es que el riesgo de mortalidad también era mayor (el doble) que en la población general cuando los pacientes diabéticos presentaban un control glucémico adecuado (6,9 por ciento o menos de HbA1c).

Estos hallazgos parten del seguimiento de ocho años de los pacientes con DM1, grupo en el que fallecieron 2.701 enfermos (8 por ciento), y de otros 8,3 años en los sujetos que sirvieron como control, en el que murieron 4.835 individuos (2,9 por ciento).