



El 90% de los diabéticos acaban presentando algún signo de retinopatía

El pronóstico empeora si además el paciente presenta factores de riesgo cardiovascular descontrolados

Esta enfermedad ocular representa una de las principales causas de ceguera en el mundo

ANICHA SENDÍN

Para las personas con diabetes, mantener unos niveles de azúcar en sangre controlados es fundamental para evitar, o al menos retrasar, las consecuencias de esta enfermedad. Desde que la diabetes aparece se crean una serie de cambios muy sutiles en el organismo que, si no se detectan a tiempo, pueden acabar en daño renal, pie diabético o afectación ocular. Esta última representa una de las principales causas de ceguera en el mundo.

El exceso de azúcar en sangre va afectando los vasos sanguíneos que irrigan la retina, que pueden dilatarse y producir un escape de fluido o una oclusión que deja a parte de la retina sin circulación sanguínea. El escape de líquido o sangre fuera de los capilares de la retina provoca un deterioro progresivo del tejido y, consecuentemente, una disminución de la visión. El riesgo de desarrollar una retinopatía diabética aumenta con los años de duración de la diabetes. Se calcula que un 60% de los pacientes diagnosticados tienen cierto grado de lesión en los vasos de la retina a los 15 años, cifra que alcanza el 90% a los 20 años del diagnóstico de la enfermedad. "La detección y el tratamiento precoz de la enfermedad son fundamentales para un mejor pronóstico. No podemos evitar su aparición, pero sí la pérdida de visión", destaca Javier Elizalde, cirujano de vítreo retina del Centro de Oftalmología Barraquer.



Detalle del fondo del ojo de un paciente afecto de retinopatía diabética que acusa visión borrosa. Hay cúmulo de líquido (exudados), capilares dilatados y pequeñas hemorragias que afectan al centro de la retina (mácula).

En algunos casos debuta de manera repentina, con pérdida de visión súbita

Pero si además de ser diabético el paciente acumula factores de riesgo cardiovascular descontrolados, como obesidad, hipertensión arterial o dislipemia, no sólo se multiplica el riesgo de desarrollar esta

complicación sino que, en caso de ya existir, el proceso se acelera. Por ello, aunque la retinopatía afecta indistintamente a los dos tipos de diabetes, "en pacientes con la tipo 2, al estar muy ligada a factores de riesgo cardiovascular, los signos de la enfermedad ocular suelen aparecer antes y con una progresión mucho más rápida", señala Elizalde.

Los síntomas son muy variables. Algunas personas pueden percibir una pérdida de visión progresiva, pero en otros casos la enfermedad debuta de manera repentina, generalmente con una hemorragia

Existen diversos tratamientos que pueden ayudar a estabilizar o mejorar la visión

intraocular aguda y la pérdida de visión súbita como primer síntoma. "En ocasiones la retinopatía puede encontrarse en fases muy avanzadas y no dar lugar a ningún tipo de síntoma", asegura este of-

talmólogo. Sin embargo, los especialistas ya son capaces de detectar pequeñas señales que apuntan a una retinopatía diabética. Por ello, Elizalde recalca la importancia de realizarse controles oftalmológicos periódicos. "Con frecuencia es la única forma que tenemos para poder realizar un diagnóstico precoz y evitar la pérdida de visión", apunta. Estos signos pueden ser pequeñas hemorragias en la retina que no afectan al centro o cúmulos de líquido que manifiestan la existencia de capilares con problemas de permeabilidad. "Son indicadores de que la retinopatía está activa y el paciente requiere tratamiento", explica Javier Elizalde.

Existen diversos tratamientos que pueden ayudar a estabilizar o mejorar la visión. El láser, los fármacos antivasoproliferativos o la microcirugía de vítreo retina, son las principales alternativas. La elección de un tratamiento u otro dependerá de cada caso y, con frecuencia, se opta por la combinación de varias opciones. Sin embargo, ninguna es definitiva, el paciente con diabetes siempre requerirá controles periódicos para evitar que la retinopatía afecte a la visión.

Para más información:

