



➤ Diabetes y altitud

Un estudio realizado con 285.000 adultos ha encontrado que los que viven en altitud, de 1.500 a 3.500 m por encima del nivel del mar tienen un 25% menos de

probabilidades de tener sobrepeso y un 12% menos de desarrollar diabetes que los que viven a menor altitud. La explicación podría estar en que la altitud puede afectar a la tolerancia a la glucosa, a la tasa de metabolismo basal y al apetito, estos valores mejoran a mayor altura.

