



## Unidades de pie diabético: la salvación de la extremidad

**JESÚS ALFAYATE GARCÍA**  
 Especialista en angiología  
 y cirugía vascular

La diabetes mellitus (DM) está considerada una de las plagas del siglo XXI. Se calcula que hasta un 20% de los pacientes diabéticos precisará hospitalización a lo largo de su vida por la aparición de una ulceración en el pie que, si se complica por falta de riego e infección, les conducirá hacia la pérdida de la extremidad en no pocas ocasiones. Por este motivo el tratamiento del pie diabético necesita un abordaje multidisciplinar, basado en la aplicación de distintas técnicas médico-quirúrgicas. En los últimos años se están creando en España unidades multidisciplinarias de tratamiento basadas en el modelo conocido como Toe-Flow, consistente



Ulceración en el pie.

en la asociación entre el podólogo especializado y el cirujano vascular como núcleo indispensable de la misma. Este modelo ha demostrado ser capaz de disminuir la tasa de amputación de estos pacientes en más del 50%. Actualmente esta forma de trabajo se está empezando a implantar en nuestros servicios de angiología y cirugía vascular con gran éxito, pero se calcula que solo el 25% de la población española tendría acceso a una unidad de pie diabético en caso de necesidad. Un problema importante a la hora de crear estos equipos es que la figura del podólogo no está entre los profesionales sanitarios incluidos en el sistema público de salud.

Diversos estudios internacionales han demostrado que la creación de estas unidades es coste-efectiva, dado que el paciente cicatrizado es mucho menos gravoso para el sistema que aquel que pierde su extremidad, sin hablar de la terrible carga personal, familiar y social que esto supone. Es preciso mejorar, por lo tanto, la atención al pie diabético en España, concienciando a pacientes, médicos y Administración sobre la verdadera magnitud del problema. Por ello, la creación de una red nacional de equipos especializados en pie diabético, debería ser nuestra mayor prioridad en la lucha para prevenir las amputaciones.