



► 4 Diciembre, 2014

El médico ya controla por móvil a los pacientes diabéticos

Un equipo de endocrinos y dietistas especializados en diabetes de *tuMédico.es* ofrece el primer servicio de vigilancia permanente de la enfermedad a través de *SocialDiabetes*.

La innovadora iniciativa, que se pone en marcha coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Diabetes, el 14 de noviembre, tiene como objetivo mejorar el seguimiento cotidiano de la patología, clave para prevenir la aparición de complicaciones. Hasta el momento, la aplicación móvil proporcionaba una completa herramienta de autogestión en la que introducir los niveles de azúcar en sangre para obtener sugerencias sobre la pauta de insulina, la dieta o el ejercicio. A partir de ahora, incorpora también la posibilidad de recibir supervisión médica continuada.

Cuando el usuario actualiza su perfil en la aplicación, la información se almacena en la nube y pasa a estar a disposición del endocrino de forma automática. El especialista puede consultar en todo momento desde su área privada los datos específicos de glucosa y carbohidratos, la dosis de insulina o de medicación administrada y generar gráficas y estadísticas para analizar el comportamiento de los diferentes parámetros en el tiempo. Todo ello permite al profesional observar de cerca la evolución de los niveles, detectar cualquier signo de alerta en cuanto se produzca y llevar a cabo un control constante.

Además, los usuarios tienen la opción de realizar una consulta virtual con el médico a través de videollamada y de compartir con él los resultados de una prueba diagnóstica o cualquier otro dato de su historial en búsqueda de consejo o de una segunda opinión.

"*tuMédico.es* complementa nuestra plataforma al aportar seguridad a las personas con diabetes. A veces pasan meses hasta la próxima revisión y, mientras tanto, el médico no sabe qué te ocurre. La posibilidad de contar con una visión experta de tu caso en el día a día supone un gran avance", explica el creador de *SocialDiabetes*, Víctor Bautista.

APP DIABETES



@SocialDiabetes
Proyecto junto a *tumédico.es*

El seguimiento de 'tuMédico.es' estará liderado por un equipo de endocrinos y nutricionistas experto en el tratamiento de la diabetes y coordinado por el director de Endocrinología y Cirugía Metabólica de Endodiabet, el Dr. José González. El especialista asegura que "el control riguroso y constante de la diabetes por parte del paciente y bajo vigilancia médica previene la aparición de problemas renales, oculares o circulatorios y, por lo tanto, incrementa su calidad de vida y su bienestar". El servicio, disponible en un primer momento en España, puede contratarse con una periodicidad trimestral, semestral y anual por 32, 60 y 112 euros, respectivamente y está indicado tanto para diabetes mellitus tipo 1 y 2 como para diabetes gestacional. Para asegurar un correcto funcionamiento, el usuario debe mantener siempre actualizado su perfil en 'SocialDiabetes'.

