

Educación en diabetes reduce consultas e ingresos

CF. Educar en diabetes reduce el número de visitas a atención primaria y de consultas a Urgencias. Así lo revelan los datos del estudio Evaluación de formación de pacientes con diabetes, elaborado por la Escuela Andaluza de Salud Pública con la colaboración de Esteve, y que señala que la participación de los diabéticos en talleres educativos reduce hasta en un 33 por ciento sus visitas a atención primaria y Urgencias en los últimos seis meses. Además, según el estudio, los pacientes conocen más su enfermedad, tienen mayores índices de calidad de vida y mejores niveles de actividad física.

El estudio ha evaluado proyectos como la Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud y el Programa de Paciente Activo del Sistema Sanitario Público Vasco, en los que han participado 300 pacientes con diabetes.

TRABAJO EN GRUPO

En opinión de Silvia Copetti, médico de atención primaria en Cataluña y participante en la elaboración del estudio, presentado la semana pasada, "este trabajo evidencia que es necesario avanzar y alejarse de la relación paternalista entre médico y paciente e ir hacia una relación más deliberativa que beneficiará a ambas partes".

"Trabajar en grupo y con pacientes expertos es muy positivo para los diabéticos que se sienten más identificados y aprenden más", informa. Esta interacción, además, "contribuye a desmitificar las posibles consecuencias de la diabetes y ayuda a definir de forma conjunta las necesidades y preocupaciones comunes".