

La mortalidad por demencia y dieta insana gana terreno

Tendencia en España y países occidentales, según un informe global

La cardiopatía isquémica y el ictus siguen encabezando las muertes

MEDICINA

Un estudio internacional que se publica hoy en *The Lancet* analiza la evolución de la mortalidad en un centenar de países. La infección por VIH y la enfermedad renal crónica son las causas de muerte prematura que más han crecido en el mundo de 1990 a 2013. En España, la cardiopatía isquémica y el ictus siguen encabezando la lista y patologías como el Alzheimer o el cáncer colorrectal escalan puestos, así como otras relacionadas con los hábitos de vida perjudiciales, según ha dicho a DM Alberto Ortiz, de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, y uno de los investigadores españoles que ha participado en el estudio. La tendencia al envejecimiento se aprecia en los 6 años ganados en esperanza de vida.

P. 8



Alberto Ortiz, de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid.

La esperanza de vida global para ambos sexos ha pasado de 65,3 años en 1990 a 71,5 en 2013, con 6,6 años más para las mujeres y 5,8 años para los hombres

Las tasas de mortalidad de la mayoría de los cánceres, incluyendo los de mama, cuello uterino y colon, han bajado, pero crecen los de páncreas, riñón y linfoma

El gran éxito ha sido la lucha contra las enfermedades infecciosas: ha disminuido la mortalidad por todas ellas, excepto por la derivada del VIH



PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE PREMATURA EN ESPAÑA

La cardiopatía isquémica continua siendo la causante de más años de vida perdidos (AVP) España en la clasificación de las 25 principales causas.

AVP en miles y porcentaje del total	Puesto en la clasificación en 1990 y nombre del trastorno	Puesto en la clasificación en 2010 y nombre del trastorno	AVP en miles y porcentaje del total	Cambio porcentual
847 (14,0%)	1. Cardiopatía isquémica	1. Cardiopatía isquémica	708 (13,0%)	-17
610 (10,1%)	2. Ictus	2. Ictus	411 (7,5%)	-37
369 (6,1%)	3. Accidentes de tráfico	3. Cáncer de pulmón	364 (6,7%)	22
310 (5,1%)	4. Cáncer de pulmón	4. Cáncer colorrectal	232 (4,3%)	45
232 (3,9%)	5. Cirrosis	5. EPOC	182 (3,3%)	-16
217 (3,6%)	6. EPOC	6. Enfermedad de Alzheimer	188 (3,4%)	227
161 (2,7%)	7. Cáncer colorrectal	7. Cirrosis	174 (3,2%)	-28
142 (2,4%)	8. Otras patologías cardiovasculares	8. Accidentes sde tráfico	150 (2,7%)	-61
142 (2,4%)	9. Cáncer de estómago	9. Cáncer de mama	128 (2,3%)	-7
137 (2,3%)	10. Cáncer de mama	10. Otras patologías cardiovasculares	123 (2,3%)	-13
135 (2,2%)	11. Infecciones pulmonares	11. Infecciones pulmonares	123 (2,2%)	-9
128 (2,1%)	12. Diabetes	12. Diabetes	115 (2,1%)	-14
123 (2,0%)	13. Autolesión	13. Autolesión	114 (2,1%)	-4
115 (1,9%)	14. Malformaciones congénitas	14. Cáncer de estómago	99 (1,8%)	-31
102 (1,7%)	15. VIH/sida	15. Cáncer pancreático	88 (1,6%)	41
83 (1,4%)	16. Enfermedad renal crónica	16. Cáncer hepático	84 (1,5%)	16
71 (1,2%)	17. Cáncer hepático	17. Cáncer cerebral	83 (1,5%)	20
70 (1,2%)	18. Cardiopatía reumática	18. Enfermedad renal crónica	82 (1,5%)	-5
71 (1,2%)	19. Cáncer cerebral	19. Cáncer de próstata	82 (1,5%)	38
69 (1,1%)	20. Complicaciones por prematuridad	20. Miocardiopatía	70 (1,3%)	33
70 (1,2%)	21. Leucemia	21. Leucemia	67 (1,2%)	-2
62 (1,0%)	22. Cáncer pancreático	22. Cáncer de vejiga	65 (1,2%)	13
59 (1,0%)	23. Cáncer de vejiga	23. Malformaciones congénitas	64 (1,2%)	-47
58 (1,0%)	24. Enfermedad de Alzheimer	24. Hipertensión arterial	57 (1,0%)	13
57 (0,9%)	25. Cáncer de próstata	25. Cánceres renales	57 (1,1%)	115
	26. Miocardiopatía	27. VIH/sida		
	27. Hipertensión arterial	29. Complicaciones por prematuridad		
	37. Cánceres renales	33. Cardiopatía reumática		

Fuente: GBD 2013

El Alzheimer sube puestos en mortalidad prematura

El cáncer de pulmón también crece en la clasificación española

La esperanza de vida en el planeta aumenta en 6,2 años desde 1990

MADRID
MARIA SÁNCHEZ-MONGE
 Maria.Sanchez@diariomedico.com

La principal causa de mortalidad prematura en España sigue siendo la cardiopatía isquémica, seguida por el cáncer de pulmón, el ictus, el Alzheimer, el cáncer colorrectal, la EPOC, la cirrosis, las infecciones respiratorias, el cáncer de mama y los accidentes de tráfico. La contribución de cada uno de estos factores ha variado en los últimos 20 años: se han reducido los fallecimientos desde 1990 hasta 2013 por algunas de esas causas y han aumentado los atribuibles a otras, según las conclusiones del estudio sobre Carga Global de Enfermedad 2013 (GBD 2013, según sus siglas en inglés) que se publica hoy en *The Lancet*.

Alberto Ortiz, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, y uno de los investigadores españoles que ha participado en el estudio internacional coordinado por Christopher Murray, director del Instituto para la Métrica y Evaluación Sanitaria (IHME) de la Universidad de Washington, ha señalado que "la mortalidad prematura por cardiopatía isquémica en España se ha reducido, lo que constituye una victoria". En cambio, se han incrementado los decesos por Alzheimer, en consonancia con el envejecimiento de la población.

En cuanto al aumento de la mortalidad por cáncer de pulmón, Ortiz cree que sería "esperable que en un futuro baje". El ascenso de falleci-

mientos por cáncer de colon es atribuible a la dieta y al aumento de la diabetes y la obesidad. "Tenemos una asignatura pendiente con los hábitos de vida saludables", ha declarado.

PANORAMA MUNDIAL

Los datos de los más de 100 países que recoge el trabajo, que ha medido la mortalidad total y prematura, la esperanza de vida y la carga que suponen las distintas causas de fallecimiento, reflejan que la infección por VIH, entre las enfermedades transmisibles, y la enfermedad renal crónica, entre las no transmisibles, se han convertido en las causas de muerte prematura que más han crecido en el mundo entre 1990 y 2013. El VIH ha pasado desde la posición 27ª hasta la sexta y la enfer-

medad renal crónica, del puesto 36º al 19º.

Ortiz apunta que, en el contexto mundial, "el gran éxito ha sido la lucha contra las enfermedades infecciosas", ya que "ha disminuido la mortalidad por todas ellas excepto por el VIH, que ha crecido un 300 por cien".

En contrapartida, "las enfermedades crónicas han aumentado a medida que los países se desarrollaban". Y la que más ha crecido es la enfermedad renal crónica, cuya mortalidad se ha duplicado. "Es la gran causa de mortalidad emergente", en palabras del investigador. Las razones son varias: es una enfermedad silenciosa, está ligada a patologías como la obesidad y la diabetes y también influyen las diferencias socioeconómicas.