

**EN BREVE**

BARRIONUEVO

## El consumo moderado de cerveza puede influir contra la diabetes

**BEBIDAS.** Diversos componentes de la cerveza, como la fibra soluble, los compuestos polifenólicos, los minerales y la baja graduación alcohólica podrían actuar sobre los mecanismos y pro-

cesos que desencadenan la diabetes y sus complicaciones. Esta es la principal conclusión de la revisión bibliográfica *Efecto preventivo y protector del consumo moderado de cerveza en la Diabe-*

*tes Mellitus*, elaborada por el doctor Franz Martín Bermudo, Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla y representante de la Sociedad Española de

Diabetes. El documento ha sido presentado hoy en la Asociación Granadina de Diabéticos. La alimentación es uno de los factores que más influye para prevenir esta enfermedad.

## El estado nutricional incide en el riesgo de cáncer de próstata avanzado

**PREVENCIÓN.** La Fundación Internacional para la Investigación en Cáncer a nivel mundial ha lanzado un nuevo informe de 52 páginas en el que, por primera vez, se revela que el estado nutricional influye en el riesgo de cáncer de próstata avanzado. La finalidad

de esta fundación persigue conocer cómo factores cotidianos como la dieta y la actividad física entre otros, afectan a los tipos más comunes de cáncer y a la supervivencia de las personas que los padecen. Se trata del segundo cáncer más frecuente en hombres.

## Las normas a la hora de comer mejoran los hábitos de nutrición infantiles

**INVESTIGACIÓN.** Los niños tienen dietas más saludables cuando sus padres ponen restricciones a lo que pueden comer y les enseñan a controlar sus impulsos, según un nuevo estudio. Los investigadores de la Universidad de

Búfalo analizaron los datos de casi 9,000 niños estadounidenses cuya autorregulación se evaluó a los 2 años de edad. Luego se comprobaron cuáles eran las dietas y las normas parentales sobre la alimentación cuando tenían 4 años.